

なるべく介護を受けずに今まで通りの生活を送るには介護予防という考えが大事になります。そこで今回は、日常生活がこれまでの生活と変わりなくハリのあるものとなるように、入浴介助の基本をおさらいします。

## 今回のテーマは・・・【入浴介助】



①入浴する前に、要介護者の方の体調のチェックを行います。

体調が良くなければ、無理には入浴をせず温かいタオルで身体を拭くようにします。

体調が良ければ入浴をします。

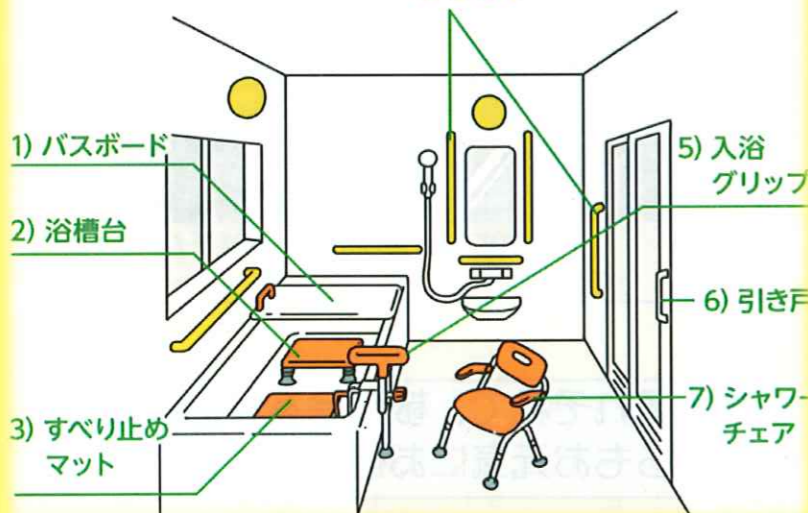
湯舟に入ったら必ずその場を離れず、要介護者がのぼせてないかなどをこまめに確認しましょう。

最後に濡れた身体をバスタオルで拭き、脱衣所に置いた椅子に座り、保湿などを行います。

②高齢者の方も、身体を清潔にするために入浴は欠かせません。

湯舟に入ることによって身体が温まり、気持ちもリフレッシュしますよね！(^^)!

### 4) 手すり



### 入浴補助用具です。参考に!!

- ・バスボード 浴槽の出入りやまたぐ動作をサポート
- ・浴槽台 湯舟に入り浴槽の中で座る時に使用
- ・すべり止めマット 足元が滑らないようにする
- ・手すり 転倒しないようにつかまる所
- ・入浴グリップ 浴槽に出入りする際に掴まる所
- ・引き戸 転倒しにくく出入りがしやすい
- ・シャワーチェア 頭や体を洗う時に使用



### 寄贈物品・寄付

ご家族の皆様及び地域の皆様より、みのりの丘中郷へ寄贈品及び金品をいただきました。誠にありがとうございました。  
丸山 俊夫 様 古川 勝治 様 高橋 博史 様 (順不同)  
【令和4年7月～令和4年9月末日】  
※寄贈品・金品の内容については省略させていただきます。ご了承ください。

### 編集後記

今年も早いもので、もう10月です。変わらず、コロナ禍が続いていますが今年もお楽しみ屋台や敬老会といった行事を開催することが出来ました。その様子を今回の広報誌に掲載しました。各行事について皆様より喜んで頂けてよかったです。

### 介護困りごと相談所

みのりの丘では福祉や介護の困りごとの相談をお受けしています。(電話 0255-74-2525)での相談も可能ですのでお気軽にご相談ください。月曜日～金曜日の平日、11月12日、12月10日、1月14日の土曜日 8:30～17:30

### 苦情申し立て

期間中、苦情の申し立てはありませんでした。今後もサービス向上に努めてまいります。ご遠慮なくご意見をお寄せください。

★掲載している写真は、ご本人又はご家族の了承をいただいております。ご厚意に感謝申し上げます。  
★インターネットブログにて、みのりの丘の日々の様子を公開しております。ぜひ、ご覧ください。

# みのりの丘 だより

令和4年10月14日 発行



## リハビリと健康増進のため 運動の秋に努めました!

### 今号の特集

- 見開き上段・・・最近の様子
- 見開き下段・・・お楽しみ屋台、敬老会
- 裏面・・・まめ知識【入浴介助】

### 社会福祉法人 新井頸南福祉会

◇地域密着型介護老人福祉施設 みのりの丘中郷◇ ◇グループホームあすなろ◇  
◇小規模多機能型居宅介護事業所 ほのぼの中郷◇ ◇えんじゅの郷デイサービスセンター◇  
〒949-2302 新潟県上越市中郷区藤沢998番地1  
TEL 0255-74-2525 FAX 0255-74-2533

# みのりの丘中郷



みんなでスイカを食べたよ！

お誕生日にリクエストのお寿司をいただきました。



夏を待つ！  
ひまわりが咲きました。



水羊羹は、冷たくておい  
しい！

# あすなろ



今年もたくさんの野菜が採れました！！



キュウリも  
大きく育ちました。



畑で採れたズイキです。  
「でっかいね～」

# ほのぼの中郷



お月見しました！



リンゴのちぎり絵



银杏拾い



タオル投げ

～レク活動の様子です～

# えんじゅの郷



地域を題材に取り入れた妙高カルタ！  
地元ネタがいっぱいです。



トータルヘルスサポートシステム  
を使って楽しく脳トレです。

# ～お楽しみ屋台開催～



わたあめ



たこ焼き



アイスクリーム



施設内行事として『お楽しみ屋台』を開催しました。屋台はどれも皆様に喜んで頂けました。

# 敬老会

事業所それぞれで、敬老会を行いました。これからもお元気にお過ごし下さい。

