

みのりの丘中郷



各ユニットで少し早い春のお茶会をしました。桜の形をしたお菓子や桜餅をご用意して召し上がって頂きました。外を見ると雪景色が残っていますが「もう桜の時期かね」「もうすぐ春なんだね」と近づく春を感じて頂けたお茶会でした。

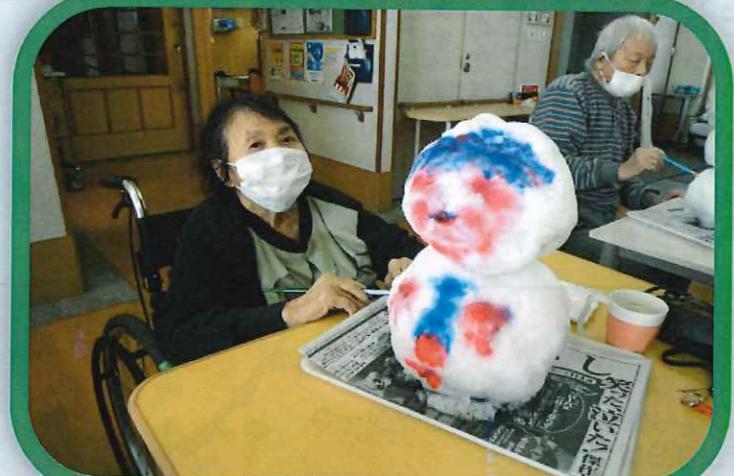
バレンタインデーにチョコレートをご家族から頂き、「こんなこと初めて」と喜ばれました。甘いお菓子は皆様大好きなようです。



ほのぼの中郷

今年の冬は大雪となり、「もう雪は要らないわ！」などの会話が毎日聞かれました。そんな嫌われ物の雪を何とか楽しみに変えることはできないか？ご利用者と相談した結果、レクリエーション活動で、雪だるまを作りました。

完成した個性的な雪だるま達を眺め、満足そうなご利用者の笑顔が印象的でした。



あすなろ

あすなろでは季節を感じて頂くために毎月様々な行事をしています。

三月はひな祭りです。入居者の皆様に着物を着て雰囲気を楽しんで頂きました。着飾るとより一段と表情豊かになりました。



さらに女性の方は化粧とマニキュアをして
「どう？似合う？」
「爪塗るの
初めてだわ！」
と…
オシャレを楽しみました。



えんじゅの郷

えんじゅの郷では、毎月脳トレや手先の運動、季節を感じる為の作品作りを行っています。右の写真は、その場面です。皆様とても上手にスミレ作りやカレンダー作成を行っていました。



自立の促進を目指したケアの実践を学ぶべく、ノーリフトケア「持ち上げない・抱えあげない介護」についての研修を行いました。介護の現場において、機械ではなく「人の手が何よりも大切である」と長年考えられてきました。無理な抱え上げは、人間の持つ自然な動きをさえぎっていることが多く、介助される人の自立度を奪ってしまうことがあります。人力ではなく福祉用具や介護補助機器を活用した支援することで、視界が変わり自立への意識が高まる効果もあります。