



Q1 出身はどちらですか？

旧妙高村の桶海で生まれ、現在は中郷区市屋に住んでいます。

Q2 趣味は？

三味線を50年続けていました。東京で演奏会に出たこともあります。今ではいい思い出です。

Q3 えんじゅの郷には慣れましたか？

お風呂に入ったり、皆さんと一緒に運動したりできるのでありがたいです。



インタビューを受けて頂いた方  
えんじゅの郷  
仮澤 様

職員から一言

今年で102歳。デイサービスに来られた時は車椅子でしたが、今は、歩行器につかまって歩けるようになりました。これからも元気でデイサービスに来て下さい。

※この特集の内容につきましては、インタビューを受けて頂いたご利用者の了承を得て掲載しています。  
※広報誌第20号のこの特集で、ほのぼの中郷のご利用者について掲載させて頂きましたが誤って入居者様と記載してしまいました。「入居者様」を「ご利用者」に訂正いたします。申し訳ございませんでした。

まめ知識

今回のテーマは・・・【褥瘡（じょくそう）予防】

褥瘡（床ずれ）の起こりやすい場所は、**仰向けに寝ている状態だと、お尻の中央にある仙骨部、肩甲骨、かかと、後頭部**などです。**横向きに寝ている状態では、太ももの付け根の外側や膝、くるぶし、骨盤の左右に張り出している腸骨、上半身だと耳や肩、肘**などです。女性の場合は乳房、男性の場合は性器にもできる為注意が必要です。

予防には①身体の姿勢を変える事で同じ部位への圧迫を避けましょう。

②バランスの良い食事を摂り、免疫機能を低下させないようにする事で褥瘡の発生を抑える事が可能です。



③皮膚を健康に保つことも予防には欠かせません。皮膚が乾燥していると痒くなりやすく、その部分を掻いてしまいます。入浴後等に保湿クリームを塗り、予防しましょう。

寄贈物品・寄付

ご家族の皆様及び地域の皆様より、みのりの丘中郷へ寄贈品及び金品をいただきました。誠にありがとうございました。

陸川保子様 丸山貞幸様 清水由美子様（順不同）

【令和3年1月～令和3年3月末日】

※寄贈品・金品の内容については省略させていただきます。ご了承ください。

編集後記

今年も新年度が始まりました。コロナ禍ではありますが、ご利用者の皆様にも少しでも生活を楽しんで頂けるように頑張りたいと思います。そして、その一端を広報誌でお伝えできればいいなと思っています。

今年度もよろしくお願いたします。



みのりの丘  
だより



新年度の挨拶



園長  
横田弘美

日頃より、みのりの丘中郷に格別なるご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。昨年年度は、新型コロナウイルス感染症対応には始まり、ご利用者の日常の暮らし、ご家族や地域との連携など、施設運営の根幹を揺るがす事態となりました。そのような状況においても、ご利用者に笑顔で安全・安心してお過ごしていただくことを最優先し、新しい生活様式に知恵を出し合いながら感染症対策を講じてきました。まだまだ先は見えませんが、ワクチン接種等明るい話題も出てきており、いい方向に向かうことを願うばかりです。今年度は介護報酬改定があり、「感染症や災害への対応力強化」を図るとともに、団塊の世代が全て七十五歳以上となる二〇二五年に向けて、二〇四〇年も見据えながら、「地域包括ケアシステムの推進」、「自立支援・重度化防止の取り組みの推進」、「介護人材の確保・介護現場の革新」、「制度の安定性・持続可能性の確保」を図る内容となっております。今日の福祉・介護を取り巻く環境は目まぐるしく変化していますが、法人の基本理念にある『心温かな介護を通じ、生きる喜びと感動あふれる地域社会づくり』の実現を目指して、本年も職員一丸となって皆様に満足していただける介護サービスに取り組みまいります。引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

目次

- ・表紙…ほのぼの中郷ご利用者による作品、園長より新年度の挨拶
- ・2、3P…各事業所の最近の様子
- ・4P…特集「ご利用者にインタビュー」、「まめ知識」 他

社会福祉法人 新井頸南福祉会

◇地域密着型介護老人福祉施設 みのりの丘中郷 ◇グループホームあすなる◇  
◇小規模多機能型居宅介護事業所 ほのぼの中郷 ◇えんじゅの郷デイサービスセンター◇  
〒949-2302 新潟県上越市中郷区藤沢998番地1  
TEL 0255-74-2525 FAX 0255-74-2533



新井頸南福祉会HPのQRコードです！

苦情申し立て 期間中、苦情の申し立てはありませんでした。今後もサービス向上に努めてまいります。遠慮なくご意見をお寄せください。

★掲載している写真は、ご本人又はご家族の了承をいただいております。ご厚意に感謝申し上げます。  
★インターネットブログにて、みのりの丘の日々の様子を公開しております。ぜひ、ご覧ください。

みのりの丘（特養） **最近の様子をお伝えします！**

**からまつ**

チョコレートフォンデュ

豆まき

春のお茶会

それぞれ皆様に喜んで頂けました。



**さくら**

チョコレートフォンデュ

プリンアラモード作り

お茶会の様子



**はなみずき**

生チョコ作り

春のお茶会



ほのぼの中郷（小規模多機能）



『鬼は～外、福は～内』と威勢よく鬼退治！  
今年には絵に描いた鬼でしたが、みなさん力いっぱい豆をぶつけていました。



あすなろ（グループホーム）

**こもれび** ぼたもち作り・会食 **ひだまり**



笹を切って飾りに敷きました



皆さん馴れた手つきであんをまぶします



完成品です！



ワタシ、食べる係よ

えんじゅの郷（デイサービス）



デイサービスでは、自己実現の為の機能訓練に取り組んでいます。

人が効率よく日常の動作を行うには、日々、身体をコントロールし続けていくことが重要です。そのために、自宅での生活に見合った身体のコントロール法を身につけて頂き、今より悪い状態にならないよう予防し、さらに良い状態にしようということを目指して、機能訓練を通じて日常動作運動の中から、身体の向上を図っていくことを目指しています。



「今よりも長く歩けるようになりたい」「家での家事や作業を続けたい」という個々の目標に沿った内容で訓練しています。さあ～て！今日も頑張るぞ～(\*^-^\*)