

まとめ知識

このコーナーでは、介護に役立つちょっとした知識をお伝えします。

今回のテーマは・・・【オムツの選び方】

前号ではオムツの当て方について特集しました。そこで、今号ではそもそもオムツの選び方は？ということをお伝えします。

まずオムツには、大きく分けると「パンツタイプ」、「テープ止め」、「尿取りパッド」の3種類があります。

そこで、オムツの選び方としては介助が必要な方（以下要介護者）の「身体の状態」や「排泄状況」などを把握し、3種類のオムツの内どれを使うかを決めることになります。

①要介護者の「身体の状態」からは、歩行が可能な方には動きやすい「パンツタイプ」、ベッド上で過ごす時間が長い方にはオムツの交換がしやすく身体にぴったり装着できる「テープ止め」が適しています。



オムツのサイズについては「パンツタイプ」の場合、ウエストサイズを参考に選ぶといいです。上げ下げしやすいという理由で大き過ぎるものを選んでしまうと排泄物が漏れてしまいます。ピッタリと履けるサイズがお勧めです。

「テープ止め」を使用する場合は、ウエストではなくヒップサイズで選び、お腹とテープ止めの間に手の平が入るくらいゆとりができるサイズが適切です。

②要介護者の「排泄状況」からは、オムツの交換頻度が多い場合、「パンツタイプ」、「テープ止め」に「尿取りパッド」を組み合わせて使う方が経済的かつ快適です。排泄時は、「尿取りパッド」の交換だけで済みます。



「尿取りパッド」のサイズは、要介護者の排泄量や介護者の負担を考慮して決めることになります。サイズによって、尿吸収量が違います。

【参考】



トイレに間に合わず1回分の排尿量が出てしまう場合や、夜間は日中に比べこまめに交換できないなど状況に合わせてサイズを決めます。「尿取りパッド」の尿吸収量は、オムツのメーカーによりますのでメーカーの説明書を見て下さい。また、1回分の排泄量や排泄時間は要介護者それぞれですので、その時の要介護者の状態に合わせて「尿取りパッド」に尿がパンパンにならない程度のサイズを選ぶといいです。

（上記内容は、一般的なオムツの選び方であって実際には、要介護者の希望などにも配慮する必要があります。また、オムツのメーカー毎に説明書があると思いますので詳細は説明書にしたがってください。）

寄贈物品・寄付

ご家族の皆様及び地域の皆様より、みのりの丘中郷へ寄贈品及び金品をいただきました。誠にありがとうございました。

桐山茂様 桐山充様 古川勝治様 （順不同）

【令和3年7月～令和3年9月末日】

※寄贈品・金品の内容については省略させていただきます。ご了承ください。

苦情申し立て 期間中、苦情の申し立てはありませんでした。今後もサービス向上に努めてまいります。遠慮なくご意見をお寄せください。

★掲載している写真は、ご本人又はご家族の了承をいただいております。ご厚意に感謝申し上げます。

★インターネットブログにて、みのりの丘の日々の様子を公開しております。ぜひ、ご覧ください。

編集後記

早いものでもう10月です。感染症禍での生活により何かと楽しみが少なくなっています。

それでもどうにか、今年も無料屋台や敬老会といった行事を行うことができました。

次の行事が待ち遠しいです♪

みのりの丘 だより 第23号

令和3年10月15日 発行



各事業所それぞれで敬老会を開催しました！



社会福祉法人 新井頸南福祉会

◇地域密着型介護老人福祉施設 みのりの丘中郷◇ ◇グループホームあすなろ◇
◇小規模多機能型居宅介護事業所 ほのぼの中郷◇ ◇えんじゅの郷デイサービスセンター◇

〒949-2302 新潟県上越市中郷区藤沢998番地1

TEL 0255-74-2525 FAX 0255-74-2533



新井頸南福祉会HPのQRコードです！



夏も終わり秋本番です。ここでは、各事業所の最近の様子についてお知らせします。



みのりの丘中郷



(左の写真) 天気の良い日にベランダに出てみました。外の空気はいいですね。



(左の写真) 晴れ晴れとした日に、園内を散歩しました。気持ちのいい風を感じながらリフレッシュした一日でした。



(下段の写真) 笹の節句に天の川をイメージして、七夕ゼリーを食べました。色鮮やかで味もおいしかったです。

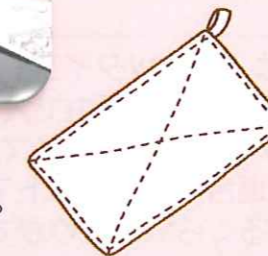


あすなろ



6月は中郷保育園へ。
9月は中郷小学校へお届けしました。

この活動の為、あすなろでは古タオルの寄付を募集中です。ご賛同いただけますと幸いです。



地域の皆様との交流活動として、あすなろでは古タオルをお預かりし、雑巾にしてお返しする活動をしています。

お針子さんたちは「ばあちゃん、いくらでもやんでね〜」と、雑巾縫いを頑張ってます。



ほのほの中郷

今年の夏は東京オリンピック観戦に大熱中。「ほら頑張れ!」「それ!もうちょっとだ!」など、大きな声がリビングに鳴り響きました。そして、ほのほの中郷でもオリンピック選手に負けじと、熱き戦いという名のレクリエーションがオリンピックさながらに繰り広げられる日が多くありました!



えんじゅの郷

「より楽しく!より健康に!」を目指し、えんじゅの郷では、通信カラオケ機器を活用した、介護予防・健康増進コンテンツ配信システムを導入しました。音楽・体操・映像などのオリジナルプログラムを通じて、楽しい・面白いという体験を共有しながら心身に効果を実感していくことができます。豊富なコンテンツから、対象者や目的に合ったコンテンツを選び、介護予防や健康増進につながるような支援を広げて行きたいです。



トータルヘルスサポートシステムを導入!

「ボッチャ」が大ブーム!



パラリンピックの正式種目でもある「ボッチャ」を行いました。初めはやったことない・・・ルールも知らない・・・と言う方が多かったですが、やるにつれて皆さんハマリです。やればやるほど深く楽しめるスポーツで、気分はアスリート。目指せ!パリですかね(*。^*)

無料屋台開催しました!

「みのりの丘まつり」の代替行事として8月12日に施設内で『無料屋台』を開催しました。アイスクリーム(いちご、ブルーベリー味など)、綿あめ、ポップコーンを提供し、ご利用者の皆様楽しんで頂けました。

