



Q1 初恋はいつでしたか？

戦時中だったので、初恋なんてなかったわ。親の決めた人と結婚しましたが、まじめな良い人でした。

Q2 お好きな芸能人は誰ですか？

歌舞伎が好きで、東京に行ってよく見ました。今もテレビに出ると見えています。歌手はこの人ってのがいないけど、男性の歌手が好きです。

Q3 どんなお仕事をしていましたか？

保育士を60歳の定年まで勤めました。子供は可愛い。成長を見るにも楽しみ。教え子が60歳になって、立派な姿を見ると嬉しいですね。



Q4 元気の秘訣はなんですか？

特になんないけど、ここはご飯が美味しいし、楽しい。家で一人ではいけないと、ここに来ました。今は自分でなんでもできるけど、できなくなったら、皆さん宜しくお願いします。

インタビューを受けて頂いた方
グループホームあすなろ
こもればユニット 近藤様
職員から一言

いつも笑顔で周りを和ませてくださいます。大きな声でハキハキとお話されて、こちらにも元気をもらっています。

※この特集の内容につきましては、インタビューを受けて頂いた入居者様の了承を得て掲載しています。

寄贈物品・寄付

ご家族の皆様及び地域の皆様より、みのりの丘中郷へ寄贈品及び金品をいただきました。誠にありがとうございました。
荒川 直子様 桐山 充様 丸山 貞幸様
中郷商工会女性部様 藤井 信行様 (順不同)
【令和2年7月～令和2年9月末日】
※寄贈品・金品の内容については省略させていただきます。ご了承ください。

お知らせ

例年10月中郷区のエコウォークと一緒に開催しております「みのりの丘フリーマーケット」について、感染症対策の為に中止となりました。ご理解のほどよろしくお願い致します。

編集後記

秋も深まり、今年も残り少なくなってきました。今号もご利用者の元気な姿をたくさん掲載させて頂きました。また、「まめ知識」は在宅での日頃の介護に役立つよう願って書きました。ぜひ、ご覧下さい。

まめ知識

今回は、畳からベッドへの移動方法について紹介します。



対象者の両腕を胸の前で組み、頭側の介助者が脇の下から腕を回して組んだ腕を上から持つ。足側の介助者は両膝下に自分の腕を回してしっかりと組みます。

介助者が立ち上がることで対象者を持ち上げ、ベッドへ平行に移る。頭側の介助者は、対象者の脇の下で支える感覚です。

※対象者の体格によっては、介助者の腰などを痛める危険があるので無理せず畳上の布団に寝てもらい助けを呼びましょう。

みのりの丘 第19号
祭 祭 祭 だ よ り

令和2年10月15日 発行

無料屋台 開催しました！

今年は新型コロナウイルス感染症対策の為に、みのりの丘まつりに替えて8月20日にみのりの丘地域交流スペースにて無料屋台を開催しました。このページでは、その時の様子をご紹介します。



事業所毎に入れ替わり参加して頂いた為全員で集まる事は出来ませんでしたが、皆様それぞれかき氷・ポップコーン・わたあめを手にしてご自分のフロアで食べられました。喜んで頂けました♪

目次

- 表紙…無料屋台（夏まつり代替行事）の様子
- 2、3P…各事業所敬老会と最近の様子
- 4P…特集「入居者様にインタビュー」、「まめ知識」 他



社会福祉法人 新井頸南福祉会



◇地域密着型介護老人福祉施設 みのりの丘中郷◇ ◇グループホームあすなろ◇
◇小規模多機能型居宅介護事業所 ほのほの中郷◇ ◇えんじゅの郷デイサービスセンター◇
〒949-2302 新潟県上越市中郷区藤沢998番地1
TEL 0255-74-2525 FAX 0255-74-2533

苦情申し立て 期間中、苦情の申し立てはありませんでした。今後もサービス向上に努めてまいります。ご遠慮なくご意見をお寄せください。

★掲載している写真は、ご本人又はご家族の了承をいただいております。ご厚意に感謝申し上げます。
★インターネットブログにて、みのりの丘の日々の様子を公開しております。ぜひ、ご覧ください。

敬老会



今回は施設全体での開催が困難だったため、各事業所、各ユニットでの開催となりました。それぞれ、催し物をさせて頂きとても楽しんで頂けました。皆様、これからもお元気で！！

みのりの丘 (特養)



ほのぼの中郷 (小規模多機能)



あすなろ (グループホーム)



えんじゅの郷 (デイサービス)



祝ご長寿

さくら みのりの丘



玉入れゲーム

はなみずき



おやつ作り

からまつ



秋のひと時



夏はやっぱりかき氷！



パズル楽しい～



シャーベット美味しいよ♪

ほのぼの中郷

スイカ割りを行いました！



ご利用者のご家族からスイカを頂いたので早速スイカ割りを行いました。『さ～こっちだよ～』『キャー私スイカじゃないよー！』などの声が飛び交い、おいに盛り上がりました。真っ赤な色に皆様ビックリ！『甘いわあ、おいしい～』と喜んでいただきました！

あすなろ

お楽しみ会&カップラーメン会食

ひだまり



ひだまり、こもれび両ユニットを会場にし、ボーリング、輪投げを楽しみました。スタッフルームでは、くじ引きをしてお菓子をゲット！お昼はカップラーメンを食べ、笑ったり、ビックリしたりの日になりました。

こもれび



えんじゅの郷

コロナに負けるな！

デイサービスでは、コロナ禍で外出する機会がなくなり、閉じこもりによる運動不足にならないように、身体を動かす時間を多くとるようにしています。

個別での運動のほかに、集団でのストレッチや脳トレーニングを交えた複合的な運動にも取り組んでいます。



みんなで一生懸命に運動して、コロナに負けないように頑張るぞ～！