

介護豆知識

「介護豆知識」では、皆様がお元気で過ごして頂けるよう暮らしの中の身近な話題から役立つ情報をお伝えします。



「口腔ケアのススメ」の巻



その1：お口の健康

美味しい食事を食べた後は、お口の健康にも気をつけていただきたいです。

お口の中が健康だと・・・

- ①口から食べると体力がつく。
- ②誤嚥性肺炎の予防になる。
- ③唾液の分泌を促進し、食欲が出る。それが脳の動きを良くすることにつながる。
- ④気分が爽快になり、生活のリズムが整う。
- ⑤口臭が気にならないので、人と話をする自信につながる。



その2：歯がなくても口腔ケア

たとえ歯がなくても口の中は汚れたり、乾燥します。例えば食べ物の残りかすが原因で、歯肉に炎症をおこすこともありますし、口から食べ物を摂らない場合でも、粘膜が炎症を起こすこともあります。



その3：あると便利な道具

口腔ケアの道具には、舌ブラシのように局所を磨くのに適したものや、入れ歯などを磨くのに適したものなど、様々な種類があります。ご不明な点はいつでもみのりの丘へご相談ください。



寄贈物品・金品

ご家族の皆様及び地域の皆様より、みのりの丘中郷へ多数の寄贈品及び金品をいただきました。誠にありがとうございました。

山川 照代様
岩崎 長治様

連合新潟上越地域協議会 頸南支部 様

【平成31年4月～令和元年6月末日】※寄贈品・金品の内容については省略させていただきます。ご了承ください。

苦情申し立て

期間中、苦情の申し立てはありませんでした。今後もサービス向上に努めてまいります。ご遠慮なくご意見をお寄せください。



みのりの丘夏祭りのお知らせ

毎年恒例のみのりの丘夏祭り！
今年も開催します！

日時：8月17日（土）15時～
場所：みのりの丘中郷 駐車場

焼き鳥・わたあめ・かき氷などの屋台はもちろん、
素敵なアトラクションも満載です！！
皆様、お誘い合わせの上ご来場ください！

★記載している写真は、ご本人又はご家族の了承をいただいております。ご厚意に感謝申し上げます。
★インターネットブログにて、みのりの丘の日々の様子を公開しております。ぜひ、ご覧ください。



みのりの丘 だより

第 14 号

令和元年7月12日
発行



【紫陽花】作成：ほのぼの中郷利用者様



社会福祉法人 新井頸南福祉会



◇地域密着型介護老人福祉施設 みのりの丘中郷◇ ◇グループホームあすなろ◇
◇小規模多機能型居宅介護事業所 ほのぼの中郷◇ ◇えんじゅの郷デイサービスセンター◇

〒949-2302 新潟県上越市中郷区藤沢998番地1
TEL 0255-74-2525 FAX 0255-74-2533

みのりの丘



たくさんあって迷っちゃうわ

高田までドライブに行ってきました。皆さん、思い思いの買い物や外食ができて、とても喜んでいただき、帰りの車内は「楽しかったね」「また連れて行ってね」と会話が弾みました。

海鮮丼おいしそうでしょ？



バーベキュー



ほのぼの中郷

天気にも恵まれた5月下旬…夏さながらの気温の中、今年初めてのバーベキューを開催しました。男性陣は焼き担当！さすが火の起こし方が上手です。ねじり鉢巻きで気合が入っています♪



ちまき作り



先日、たくさんの笹の葉を採ってきました。その笹の葉でこれまたたくさんのちまきを作りました。みなさん「久しぶりに巻いたけど体が覚えているもんだね～」と話しながらちまきをたくさん作ってくださいました。



4月～6月の活動紹介

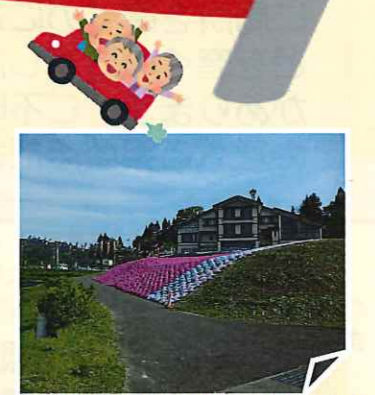
新緑ドライブ

えんじゅの郷

えんじゅの郷では毎年恒例の新緑ドライブに、板倉区にあるやすらぎ荘へ芝桜を見に行きました。まぶしい日差しが芝桜の鮮やかなピンク色を照らし、春の新緑を満喫しました。



芝桜も笑顔も満開♪



あすなろ



6月に外食ドライブを開催しました。こもれびはラーメン、ひだまりはお寿司を食べにいきました。皆さんいつもと少し違う場所で、好きな料理を食べて、とても喜んでおられました。

昔ながらのラーメン



お寿司美味しいよ♪



春のドライブ

野尻湖へ行ってきました。風もひんやりして気持ちの良い一日♪私ここで水遊びもしたことあるんだよ～とか、湖を見ながら皆さんとてものんびりとした時間を送ることができました。

涼しいね♪



野尻湖へ

今日も楽しい一日でした♪



おやつ作り

午後の活動で、サンドウィッチ作りを行ないました。皆さんとてもお上手で、最高のサンドウィッチが出来上がりました。



美味しくできたよ～

皆様、真剣に作業中…

