

この街ですっと自分らしく生きるあなたと妙高の里をつなぐ

# つぼめ通信

82号



令和8年4月吉日

「わあ、綺麗ね、ここに散歩に来たのよ」と、車内では思い出話と歓声で大盛り上がりでした。



避難訓練

訓練、訓練  
『重たくて持てないけど、やってみたい』と挑戦してくれました。

「行きたい!!」に、もっとお応えします。

新年度より定員30名にパワーアップ!

今年度から、これまで以上に『使いたいときに、すぐ使える』デイサービスになりました。

広くなったコミュニティの輪で、新しい楽しみを見つけてみませんか?



社会福祉法人 新井頸南福祉会  
妙高の里デイサービスセンター  
妙高の里ヘルパーステーション  
妙高市高齢者生活福祉センター

〒949-2232 新潟県妙高市大字葎生531-1  
TEL:0255-82-2070  
FAX:0255-82-2125  
URL: <https://www.araikeinanfukushikai.or.jp>



HP QRコード



『つながる、動く、笑い合う。』  
 妙高の里午後の活動レポート  
 おやつ作り・みなさんの熟練の技が光ります  
 体操、創作活動、ボールを使ったゲーム等  
 無理なく自分のペースで。元気を支えています。



春の訪れを五感で楽しむ「春の行事食」について紹介します。

春分の日:お彼岸の「ぼたもち」 皆さん甘い物には目が無く「もっと食べたいわ」と声があちらこちらから声が上がっていました。

ひな祭り:ちらし寿司でお祝い、縁起物の具材で皆さんの健康を願います。

お花見御前:「天ぷらが上手に揚がって美味しい。」「ごうせいで良かった」 食事でも楽しく過ごしていきましょう

## 妙高の里ヘルパーステーション



今回「感染予防研修」で行ったガウンテクニック(ガウンの正しい着脱方法)様子をご紹介します。

研修では

1. 清潔面に触れない
2. 前面は汚染されていると考える
3. 脱ぐときは「汚染→清潔」の順に外す

3つのポイントを確認をしながら、ヘルパー同士で実技を行いました。



写真のように、一つひとつの動作を丁寧に確認をし、正しい手順を身に着けています。今後も研修を活かし、利用者さまの安全・安心な在宅生活を支えて参ります。

## 苦情受付

令和8年1月～3月の間の苦情の申し立てはありませんでした。今後もサービス向上に努めてまいります。また、その他ご要望等がございましたら、職員へご遠慮なくお話しください。

★記載している写真は、ご本人又はご家族の了承をいただいております。ご厚意に感謝申し上げます。  
 ★インターネットブログにて、妙高の里の日々の様子を公開しております。表紙にQRコードも載せてありますので、是非ご覧ください。