

この街ですっと自分らしく生きるあなたと妙高の里をつなぐ

# つばめ通信新年号

令和4年

第  
69  
号

1月吉日



あけましておめでとうございます。昨年は、  
新型コロナウイルスが蔓延する中、お陰様をもちまして、  
妙高の里では通常営業を継続することができま  
した。皆様からは、多大なるご理解とご協力を  
いただき、誠に有難うございました。

さて、表紙のワンショットは、新年恒例の獅  
子舞です。獅子に噛まれた瞬間の表情がとても  
良いですね。獅子舞には、疫病を追い払うとい  
う願いも込められており、いつもの年以上に健  
康な一年でありますようにと願いを込めました。  
ご利用者ご家族の皆様のご健勝とご多幸、そし  
て一日も早い感染症の収束を願っております。  
本年もよろしくお願ひ致します。

妙高の里 職員一同



社会福祉法人 新井頸南福祉会  
妙高の里デイサービスセンター  
妙高市高齢者生活福祉センター

〒949-2232

新潟県妙高市

大字葎生531-1

TEL: 0255-82-2070

FAX: 0255-82-2125

URL: <http://www.araikeinanfukushikai.or.jp>



HP QRコード

## 9月～12月の活動の様子

運動会



壁飾り作り



紅葉ドライブ



音楽レク



クリスマスツリー作り



クリスマス会



妙高の里では、ご利用者の方に喜んでいただけるような様々な活動を行っています。色々なレクリエーションやドライブ、創作活動、おやつ作りなどを行いました。今後も、また来たいなと思っていただけるような活動を企画していきたいと思ひます。

### だんだんの活動日記

メッセージカード



習字!



認知症対応型では、季節に合った壁面飾り作りやいろいろな創作活動、習字などを行っています。細かな作業も上手に行い作品が完成。皆様一所懸命頑張っておられました。

ゆきだるま



## 防災研修

## 11月から4月は火災が多い月間です!



11月に頸南消防署員の方々より防災に関する研修をして頂きました。防災に関するDVDを見た後、火災を未然に防ぐ対策についても学びました。他に寒い時期に起こりやすい「ヒートショック」にならない方法についても学び、いろいろな知識を高められる研修でした。

### 環境整備

新型コロナウイルスを含めた感染症対策のため、12月より、加湿器の稼働を開始しました。送迎時の検温と手指の消毒、飛沫防止パネルの設置などは継続して実施しています。

### 苦情受付

令和3年9月から12月までの間、苦情の申し立てはありませんでした。今後もサービス向上に努めてまいります。

その他ご要望等がございましたら、職員へご遠慮なくお話しください。

★記載している写真は、ご本人又はご家族の了承をいただいております。ご厚意に感謝申し上げます。  
★インターネットブログにて、妙高の里の日々の様子を公開しております。表紙にQRコードも載せてありますので、ぜひ、ご覧ください。