

この街ですっと自分らしく生きるあなたと妙高の里をつなぐ



令和3年

第
66
号

1月吉日

つばめ通信新年号



あけましておめでとうございます。昨年は、
新型コロナウイルスが蔓延する中、お陰様をもちまし
て、妙高の里では通常営業を継続することが
できました。皆様からは、多大なるご理解と
ご協力をいただき、誠に有難うございました。

さて、恒例の表紙のワンショットは、新年
恒例の獅子舞です。獅子舞には、疫病を追い
払うという願いも込められており、いつもの
年以上に健康な一年でありますようにと願い
を込めました。ご利用者ご家族の皆様のご健
勝とご多幸、そして一日も早い感染症の収束
を願っております。本年もよろしく願い致
します。

妙高の里 職員一同



社会福祉法人 新井頭南福祉会
妙高の里デイサービスセンター
妙高市高齢者生活福祉センター

〒949-2232
新潟県妙高市
大字葎生531-1
TEL:0255-82-2070
FAX:0255-82-2125
URL:<http://www.araikeinanfukushikai.or.jp>



HP QRコード

9月～12月の活動の様子

★ 創作活動 ★



色どい鮮やか!
ミニ門松



良い年に
なりますように

～ フッシュリング体操 ～



妙高の里では、筋力アップトレーニングとしてフッシュリングを使った運動を実施しています。普段見かけない道具ですが、集団で行うことで、他の人の動きを見て、自分もやってみようという意欲に繋がっているようです。

だんだんの活動日記



職人の筆使い!

“難を転じる” 南天てまり

認知症対応型では、縁起物のお正月飾り“南天てまり”作りに挑戦しました。細かな作業の末に、お一人ずつ完成出来、皆様から大好評でした。

正月が楽しみだなあ～



防災研修

11月から4月は火災が多い月間です!



11月に頤南消防署員の方々より防災に関する研修をして頂きました。施設の防災設備の説明や、日頃から“命を守る7つのポイント”を心得ておくことなど、防災に関する知識と意識の両方を高められる研修でした。

環境整備

新型コロナウイルスを含めた感染症対策のため、12月より、加湿器の稼働を開始しました。送迎時の検温と手指の消毒、飛沫防止パネルの設置などは継続して実施しています。

苦情受付

令和2年9月から12月までの間、苦情の申し立てはありませんでした。今後もサービス向上に努めてまいります。

その他ご要望等がございましたら、職員へご遠慮なくお話しください。

★記載している写真は、ご本人又はご家族の了承をいただいております。ご厚意に感謝申し上げます。
★インターネットブログにて、妙高の里の日々の様子を公開しております。表紙にQRコードも載せてありますので、ぜひ、ご覧ください。