

クラブ活動

ドライブクラブ

リハビリ効果という視点に立ち、外出することの楽しみを提供し、生きがいを実感していただきます。



関山神社の至宝展にて



『お目当ての物が見つかったよ』



『これなんかいいんじゃない?』



野尻湖をバックに、ハイポーズ



高田公園の蓮を見に行きました



蓮を見ながら、一息ついて...

料理クラブ

四季折々の料理作りを通じて、『食』の楽しみを共有していただきます。

笹もち



男性も率先して料理に参加



出来上がりまであと少し



手際よく...協力して...

ところてん



『はみ出ないように私押してるね』



冷たくて美味しかった



上手くつくことができました

編集後記

猛暑だった夏もいつのまにか過ぎ、朝晩はめっきり寒くなってきました。皆様も体調を崩さないようにしていきましょう。

*広報誌に記載されている写真は、ご本人・ご家族の同意をいただいております。ご厚意に感謝いたします。

この街ですっと自分らしく生きるあなたと妙高の里をつなぐ



平成30年

つばめ通信

第
59
号

9月吉日



妙高の里の書道家たち!

筆を握ったら、個性豊かな作品で、プロ顔負け。
どんどん上達しています。

目次

- P2 機能訓練の紹介
- P3 妙高の里夏祭り
- P4 クラブ活動の様子



社会福祉法人 新井頸南福祉会
妙高の里デイサービスセンター
妙高市高齢者生活福祉センター

〒949-2232
新潟県妙高市
大字葎生531-1
TEL: 0255-82-2070
FAX: 0255-82-2125
URL: <http://www.araikeinanfukushikai.or.jp>

スマートフォンで見る



スマートフォン版Yahoo!ブログにアクセス!

人生100歳時代

個別機能訓練始めました！



機能訓練指導員
仮澤 愛美

毎週水曜日と木曜日に妙高の里で運動を担当することになりました。皆様がいつまでも元気に在宅生活が続けられるように、お一人おひとりの機能や生活環境に合わせた運動を提案していけたらと思います。今後もよろしくお願いします。

機能訓練とは？

日常生活を営むのに必要な機能の減退を防止するための訓練。住み慣れた地域で生活が送れるように目標設定や計画を作成し、身体機能や生活力の維持・向上を目指します。



円背矯正のための運動



股関節の屈曲の運動



腕の筋カトレーニング

*『私もやってみたいわ』『専門の先生にみてもらいたいなあ』という方は、ぜひお声掛け下さい。



背筋と肩関節の運動

妙高の里夏祭り

8月7日（火）妙高の里「夏祭り」を開催しました。若葉会の皆様による踊り・大抽選会・大勢の皆様が足を運んでくださいました。ボランティアの方々のご協力もあり大盛況の中終わることができました。皆様のご協力に感謝いたします。



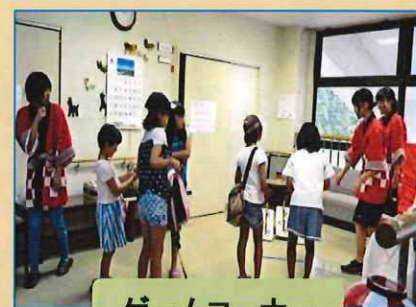
ボランティアさんの表彰式



盛り上がった若葉会さんの踊り



息の合った踊りでした。



ゲームコーナー



高校生が神輿を担いでくれました。



大抽選会！...「当たりました」



屋根部分の作成



屋根の形が決まってきました。



金の折り紙を貼ります



色も形もリニューアル！

リニューアル

夏祭りに向け、ご利用者の皆様と「お神輿」を作りました！各部品を手分けして作り最後は組み立てて完成しました。