

# 妙高市高齢者生活福祉センター

一人暮らし及び夫婦のみの世帯で、高齢のため独立して生活することに不安のある方、また冬期間のみ、自宅での生活に不安のある方を対象に、妙高の里2階で生活の場を提供させていただきます。援助員が常駐し安否確認などお手伝いします。

- 一人部屋8室
- 二人部屋2室



※妙高市の委託事業です。  
詳細やお申込みについては妙高市役所にお問い合わせください。

## 利用料の目安

### 通所介護

○提供時間6時間以上7時間未満の場合 提供時間により異なります

要介護度	一般型		認知症対応型	
	利用料(1日)	自己負担	利用料(1日)	自己負担
要介護1	5,810円	581円	8,780円	878円
要介護2	6,860円	686円	9,720円	972円
要介護3	7,920円	792円	10,640円	1,064円
要介護4	8,970円	897円	11,590円	1,159円
要介護5	10,030円	1,003円	12,540円	1,254円

※別途加算料金があります。  
食費(550円)がかかります(1食あたり)。

### 介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)

指定介護予防・通所型サービス(基準型)の利用

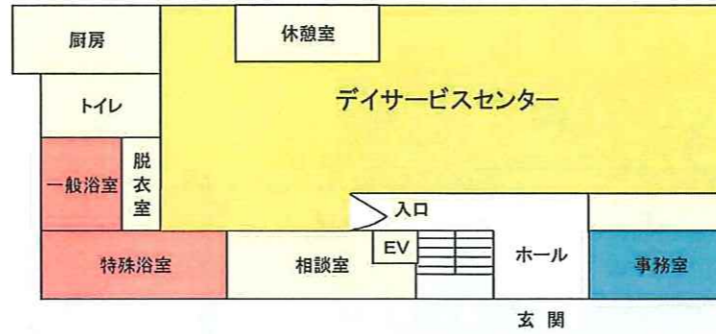
	基準型サービス利用料金		介護保険適用時の自己負担額	
	利用料	自己負担	利用料	自己負担
週1回程度利用	16,720円/月	1,672円/月	1,672円/月	1,672円/月
週2回程度利用	34,280円/月	3,428円/月	3,428円/月	3,428円/月

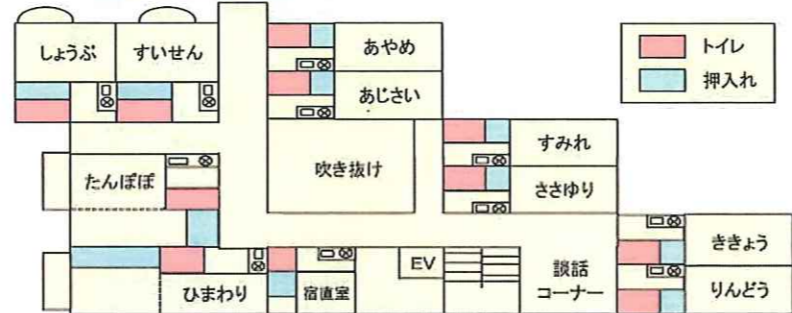
	緩和型サービス利用料金		介護保険適用時の自己負担額	
	利用料	自己負担	利用料	自己負担
週1回程度利用	13,380円/月	1,338円/月	1,338円/月	1,338円/月
週2回程度利用	27,420円/月	2,742円/月	2,742円/月	2,742円/月

※別途加算料金があります。詳しくはお尋ねください。

## 1F デイサービス



## 2F 居住部門



## 案内図



〒949-2232 新潟県妙高市大宇津生531-1  
妙高の里デイサービスセンター  
TEL:0255-82-2070  
FAX:0255-82-2125  
ホームページ



紙面に掲載させていただいた写真につきましては、ご利用者、ご家族関係者からのご了承のうえ、使用させていただきました。ありがとうございます。

R3年4月

# 妙高の里

- ④ みどり豊かなこの場所で
- ④ こころもゆたかに穏やかに
- ④ のんびり過ごす
- ④ さいこうの時を お手伝いします!



## 通所介護(デイサービス)

家庭で生活されている要支援者・要介護者の方を、専用車両でご自宅から施設まで送迎し、日帰りで入浴や排泄・食事の提供などの介護や日常生活上のお世話をいたします。通所介護計画に基づき、機能訓練・レクリエーションなどを行い、社会交流の場を提供し、自立した日常生活を営むことができるよう支援致します。

- 利用定員：20名
- 営業日：月曜日から土曜日。ただし、1月1日を除く。
- 営業時間：午前8時30分から午後5時30分

### 1日の流れ

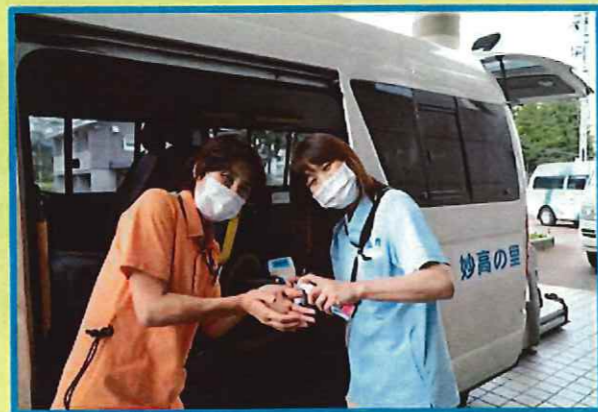
#### 「新しい生活様式」対応済み



8:30~

お迎え  
バイタルチェック  
朝のあいさつ

自宅へお迎え時、検温と手指消毒を行います。到着後、体温・血圧測定などの健康チェックを行います。



10:00~

入浴  
趣味活動

状態に応じて、寝たまま入る特殊浴槽と、歩いて入る一般浴槽があります。季節のイベント風呂も楽しんでいただきます。



12:00~

昼食

献立は管理栄養士によるバランスの取れたメニューになっており、季節に合わせた行事食もご用意しております。



ホールは静養室も兼ねており、ご希望や体調に合わせて休んでいただけます。



14:00~

レクリエーション  
趣味活動  
集団体操

食堂兼日常動作訓練室では、皆さまに合わせた趣味活動やレクリエーション、集団体操などを行います。



16:00~

お送り

ありがとうございました。またのお越しをお待ちしております。

### 無料『体験利用』受付中

妙高の里では、ご利用を検討されている方を対象に、送迎・入浴・食事・レクリエーションなど、通常サービスを1回体験できます。ただし、食事を希望される方は実費(550円税込み)がかかります。

あなたも試してみませんか？



## 認知症対応型通所介護

認知症と診断を受けた方に対し、少人数で落ち着いた雰囲気の中、日常生活上のお世話の他、認知症の進行の遅延を目的としたプログラムや、お一人お一人に合わせた支援方法を計画・実施し、住み慣れた地域で在宅生活が続けられるようお手伝い致します。また、認知症介護についてお悩みのご家族からのご相談も受け付けております。

~ご利用対象となる方~

○妙高市内にお住まいで、主治医より認知症と診断されている方。  
※認知症の診断がなくても認知症状が著しい場合、ご利用頂ける場合もございます。お気軽に生活相談員までお問い合わせください。

- 利用定員：12名
- 営業日：月曜日から土曜日。ただし、1月1日を除く。
- 営業時間：午前8時30分から午後5時30分

### 「新しい生活様式」対応済み



~認知症対応型(だんだん)の理念~  
自分だったらという思いを常に持ち  
寄り添い安心して過ごせるよう接します

