

# みなかみの里の旬な話

介護・福祉・健康フェア 編



介護・福祉・健康フェアを行いました！  
 九月二十九日、新井総合体育館（はねうまアリーナ）にて、福祉や健康に関する六つのイベントブースを開催しました。「腸の働きと免疫力」に関する講習と、血管年齢測定器などを使用した健康教室、介護ロボットや福祉用具、オムツの当てる方や排泄に関すること、機能訓練指導員による体力測定、介護の仕事を相談など、各ブース毎に行いました。たくさんの方にご来場いただき、皆様と楽しい時間を過ごすことができました。



福祉用具 さくらメディカル(株)様



健康教室 血管年齢測定器



健康講習 上越ヤクルト販売(株)様



オムツの当て方 白十字(株)様



機能訓練指導員による体力測定



福祉介護相談所

みなかみの里の地域の皆様を支えられて、みなかみの里のご利用者の生活が守られています。今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い致します。

各事業所に苦情相談担当があります。遠慮なくご意見をお寄せください。今後ともサービスの向上に努めてまいります。

## 苦情報告

(令和五年七月～令和五年十月)

苦情受付0件

新型コロナウイルス感染症感染予防の観点からボランティア活動受け入れは中止しております。今後の受け入れ再開時にはよろしくお願いいたします。

## ボランティア活動

(令和五年七月～令和五年十月)

今井正和 様 (紙オムツ)  
 匿名 名様 (布団カバー・敷布他)

## 寄付金品

(令和五年七月～令和五年十月)

みなかみの里

令和5年10月号 No. 117

社会福祉法人 新井頭南福祉会  
 特別養護老人ホーム みなかみの里

〒944-0025 新潟県妙高市大字上新保549番地  
 TEL:0255-73-7733 FAX:0255-72-9185

# みなかみの里

令和5年10月号  
 No. 117



米寿

八十八歳



百二賀

百二歳

デイサービス 敬老会

表紙

デイサービス 敬老会を行いました！

P2・P3 みなかみの里 活動再開

P4

みなかみの里の旬な話

基本理念 心温かな介護を通じ、生きる喜びと感動あふれる地域づくりを目指します！

1、人と地域を愛します 2、確かな介護を提供します 3、開かれた施設を目指します



社会福祉法人 新井頭南福祉会

特別養護老人ホーム みなかみの里  
 新潟県妙高市大字上新保549番地  
 TEL:0255-73-7733 FAX:0255-72-9785

みなかみの里ディ・サービスセンター  
 新潟県妙高市大字上新保549番地  
 TEL:0255-70-6688 FAX:0255-72-7308

URL: <https://www.araikeinanfukushikai.or.jp>

ケアハートみなかみ(ショートステイ)  
 新潟県妙高市大字上新保554番地1  
 TEL:0255-72-7756 FAX:0255-72-7854

みなかみの里在宅介護支援センター  
 新潟県妙高市大字上新保554番地1  
 TEL:0255-72-7321 FAX:0255-72-7308





# 令和5年度 みなかみの里 活動紹介

## 特別養護老人ホーム

9月に納涼会を開催しました！  
 笑顔あふれるお祭りとなり、たいへん盛り上がりました！  
 少し遅れた納涼会ですが、気候も良く、楽しい時間を過ごすことができました！



Smile!



大物Get!



笑顔!



一等出た!



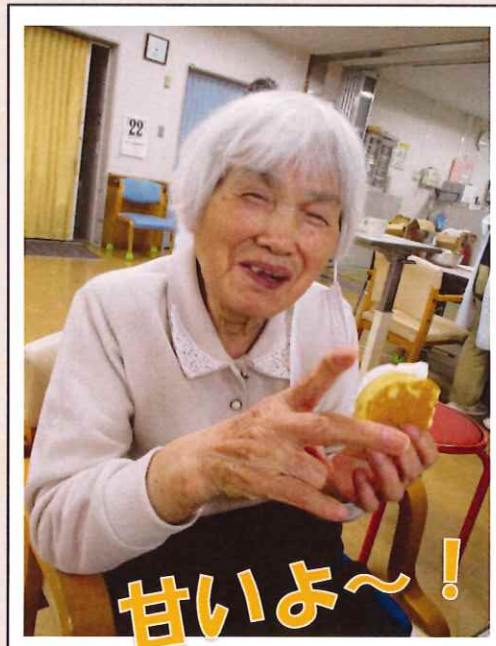
ハイ!チーズ!



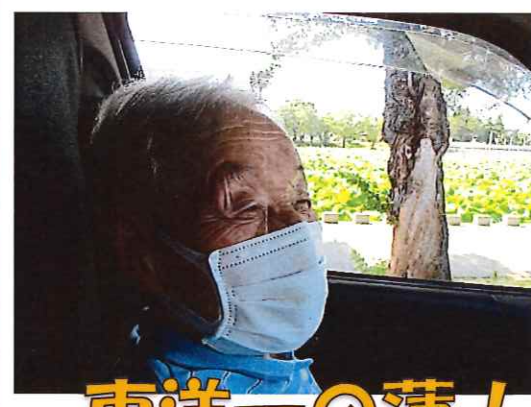
木きなせみだあ!



願いよ叶え!



甘いよ~!



東洋一の蓮!

## ショートステイ

特養への納涼会参加や以前生け花をされていたご利用者の皆様と一緒に  
 お花を生けたりと施設内でも活動的に過ごしています！  
 機能訓練もご本人のペースに合わせて定期的に行っています。



ピース!



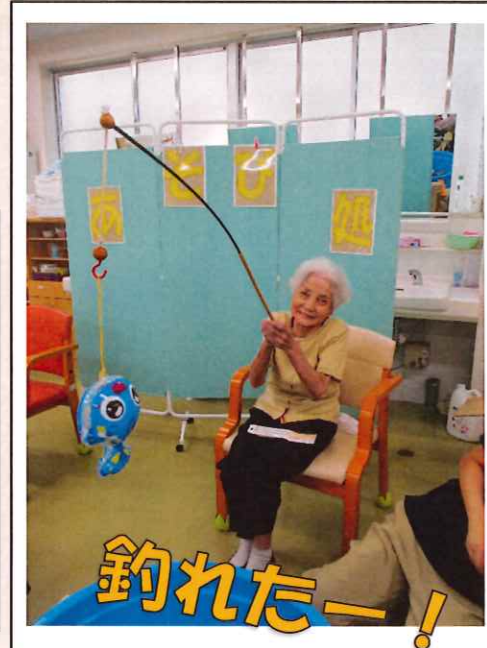
生け花上手く  
 できました!



ストライク  
 狙うよ!



いちに!  
 いちに!!



釣れたー!



美味しいよ!

新型コロナウィルスが5類に指定変更され、みなかみの里での活動の幅も広がりをみせています。皆が心を通わせる活動が再開でき、温かな笑顔があふれる日々が戻ってきました。

## デイサービス

外出ドライブやおやつ作り、夏まつりなど、季節に応じた活動を開催しました。皆さん、とても良い笑顔で楽しんでおられました。