

# みなかみの里

令和3年 4月号  
No. 107



表紙 今年も園庭の桜が満開です！

P2・P3 令和3年度 みなかみの里 事業計画について

P4 新型コロナウィルス感染対策について、  
職員ひとことインタビュー 他

## 基本理念 心温かな介護を通じ、生きる喜びと感動あふれる地域づくりを目指します！

1、人と地域を愛します 2、確かな介護を提供します 3、開かれた施設を目指します



社会福祉法人 新井頸南福祉会

特別養護老人ホーム みなかみの里  
新潟県妙高市大字上新保549番地  
TEL:0255-73-7733 FAX:0255-72-9785

みなかみの里ディ・サービスセンター  
新潟県妙高市大字上新保549番地  
TEL:0255-70-6688 FAX:0255-72-7308

URL:<http://www.araikeinanfukushikai.or.jp>



ケアハートみなかみ(ショートステイ)  
新潟県妙高市大字上新保554番地-1  
TEL:0255-72-7756 FAX:0255-72-7854



みなかみの里在宅介護支援センター  
新潟県妙高市大字上新保554番地-1  
TEL:0255-72-7321 FAX:0255-72-7308

前回からはじまつたシリーズ「フレイル」についてですが、まずは前回のおさらいです。「フレイル」とは様々な機能の低下が進み健ます。そのためフレイル予防には食事（たんい）ばかりではなく、口腔機能につないで、お伝えします。まず、食事を美味しく食べるためには健康な口腔機能が重要になります。これにより、食事をしつかり噛み、飲み込むことができるとこで、今は健食まです。そこまで今回はそんな食事と密接に結びついています。つまり、お伝えします。まず、食事を美味しく食べるためには健康な口腔機能が重要になります。これにより、食事をしつかり噛み、飲み込むことができるとこで、今は健食まです。そこまで今回はそんな食事と密接に結びついています。つまり、お伝えします。まず、食事を美味しく食べるためには健康な口腔機能が重要になります。これにより、食事をしつかり噛み、飲み込むことができるとこで、今は健食まです。そこまで今回はそんな食事と密接に結びついています。つまり、お伝えします。

## シリーズ「フレイル」 口腔ケア編

歯科衛生士 畑地・平出

## 職員ひとことインタビュー

みなかみの里特養の歯科衛生士を紹介させていただきます。

① 畑地 恵美子（写真左）

② 平出 菜美（写真右）

③ 鈴木 優 様（オムツ他）

④ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑤ 医名 様（オムツ）

⑥ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑦ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑧ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑨ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑩ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑪ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑫ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑬ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑭ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑮ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑯ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑰ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑱ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑲ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

⑳ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉑ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉒ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉓ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉔ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉕ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉖ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉗ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉘ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉙ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉚ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉛ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉜ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉝ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉞ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

㉟ 斎藤 ひとみ様（紙パンツ）

次のような自覚症状はありませんか？  
●奥歯でしつかりと噛めない  
●奥歯で痛んだり不快感がある  
●奥歯で食べ事が多い  
●奥歯が乾燥しやすいために  
●舌が悪くならついている  
●歯科を受診して改善したい

日本歯科医師会  
口腔体操ページ



お口のことならお任せください！  
口の中を清潔にすることで、  
皆さんの健康を支えます。

苦情解決委員の変更について

苦情受付の件

## 苦情報告

令和3年4月より第三者委員が

清水 登賀子 様  
山田 サヨ子 様

に変更となりました。

今後もサービスの向上に努めてまいります。遠慮なくご意見をお寄せ下さい。

# 特別養護老人ホーム

## ①人権尊重と利用者本位の介護サービスの提供

権利侵害を防止するため、身体拘束や虐待防止に関する自己チェック等の実施や研修会を開催していきます。また、ご利用者、ご家族を対象にアンケート調査を実施します。

## ②重度化防止・看取りケアの質の向上

誤嚥性肺炎の予防のため、歯科衛生士による口腔ケアの更なる充実を目指します。また、褥瘡予防や排泄ケアにも重点を置き、改善を目指した質の高いケアを提供します。

## ③感染症対策の中での家族とのつながりを検討

感染対策に配慮しながら、オンライン面会やメールを活用した情報提供を積極的に進め、ご家族との交流を大切にします。

## ④介護ロボットや介護機器の活用による効率的なケアの提供

先進機器の導入により効率的で効果的なケアの提供を目指します。



歯科衛生士による口腔ケアの更なる充実を目指します。



見守り機器等のICT環境を充実させていくことで、利用者の見守りをしながら効率的に業務を行うことが出来るようになります。

# デイサービス

## ①ご利用者に必要とされるサービス改善やプログラムの見直しの実施

機能訓練と併せ、栄養、口腔の取り組みを一体的に行い、低栄養や筋力低下による要介護状態の予防に取り組みます。

認知症対応型をご利用いただく皆さんに提供するプログラムの充実を図ります。また、認知症対応力向上に向け、職員を指導・育成します。

## ②多職種連携による機能訓練を実践し、ご利用者に必要とされる訓練体制の確立と生活機能向上に効果的な機能訓練を提供

生活相談員、機能訓練指導員、看護師、介護職員が共にご自宅の環境をアセスメントし、日常生活向上に特化した訓練を行います。また、体力や筋力の低下が目立つ方には筋力向上に特化した訓練を実施します。各状態に合わせた訓練を効果的且つ効率的に実施します。また、短期入所課と連携し、利用者ニーズに対応できる機能訓練の提供を検討・実施します。

## ③記録システムの導入による情報の共有化

記録システムの活用により、業務日誌、連絡帳、ケアプランを一体的に運用して情報の共有化を図り、その情報を活用した適切で安全な介護を展開します。



楽しみながら、筋力の維持・向上を図ります。



専門職(PT)による機能訓練は個別のプログラムです。

# ショートステイ

## ①より効果的な機能訓練体制の整備

みなかみの里ディ・サービスとの連携をさらに強化し、より継続的で効果的な機能訓練を提供します。退院後の機能訓練についても引き続き、積極的に受け入れを行います。

## ②記録システム導入による情報共有・業務効率化

記録システムを導入し、効率的な情報の共有化により、業務の効率化を図り、サービスの向上を行います。

## ③ケア対応力向上

医療依存度の高い方や障がいをお持ちの方等、多様なご状態の皆様が安全で安心してご利用いただけるよう、多職種協同を目指し、事業所間で事例検討や研修等を行います。

## ④質の高いケア提供のための検討チーム

認知症ケア向上チームでは、個別の認知症状から対応方法等の検討・実践・検証を行います。移乗方法検討チームでは、適切な福祉用具の活用やノーリフトケアを推進します。



個別機能訓練では、在宅生活継続でお困りな部分へ重点的なリハビリを実施していきます。



検討チームではケアの質向上のため、日々検討・実践・検証を行っていきます。

# 令和3年度 みなかみの里 事業計画

# 居宅介護

## ①フレイル（虚弱状態）予防に向けたケアマネジメントの実践

足腰の筋力低下や栄養や口腔衛生、社会参加などの視点で日ごろの様子をお聞きし、フレイル予防に取り組めるようなケアプランを作成し、ご利用者が生き生きとした生活が送れるようにお手伝いします。



今年度はこのメンバーです。  
よろしくお願いします。

## ②医療機関や介護サービス事業所・地域の方とのネットワークの活用

医療依存度の高い方も、一人暮らしの方も住み慣れた地域で暮らせるように、医療機関や介護サービス事業所との連携を図ります。地域の力を最大限活用できるよう、地域の民生委員とも顔の見える関係作りをしていきます。



定期的に事業所内で研修を行います。

## ③身近な相談窓口として・・・質の高いケアマネジメントの提供

「地域包括ケア」における多職種連携の旗振り役となるように、主体的に研修に臨み、スキルアップを図ります。身近な相談窓口として、選ばれるケアマネジャーになれるようPR活動を行います。