

# 収穫祭



## 実りの秋



## 音楽の秋



みなかみの里に『秋』が一同に集結！！  
 玄関先では、秋の彩りがお出迎え。毎年恒例の餅つき大会では、威勢よく息の合った掛け声で、会場を盛り上げました。つきたてのお餅に、きのこ汁やさんま、たくさんの秋の味覚が並び、ご家族の皆様とテーブルを囲み味わいました。また、『笛吹く旅人』様からリコーダー演奏を披露していただき、美しい音色に癒されました。

## 食欲の秋



# みなかみ 102号

令和元年11月15日発行

社会福祉法人  
 新井頭南福祉会  
 特別養護老人ホーム  
 みなかみの里  
 〒944-0025  
 新潟県妙高市  
 大字上新保549番地  
 Tel.0255-73-7733

※ホームページも  
 ご覧ください  
 『みなかみの里』



ちょっと一息  
 お茶でも飲みながら  
 チャレンジしてみよう！

## 頭の柔軟体操 ~四字熟語 穴埋め編~

意味をヒントに解いてみましょう！

- ① 手がかりのないまま、あれこれやってみること。 ⑤ 古いことを調べて、新しい知識を得ること。

暗  模 索

温 故

- ② 少しも手ぬかりのない状態。

- ⑥ 一つのことをして二つの利益を得ること。

周 到

一  二

- ③ ある物事に集中して、我を忘れること。

- ⑦ 自然の美しい景色。

無  夢

鳥 風

- ④ 人の言うことに耳をかさず聞き流すこと。

- ⑧ 何かをなすための志が、しっかりしていること。

馬 耳  風

独 立  步

四字熟語  
 回答です！



- ① 暗中模索
- ② 用意周到
- ③ 無我夢中
- ④ 馬耳東風
- ⑤ 温故知新
- ⑥ 一石二鳥
- ⑦ 花鳥風月
- ⑧ 独立独歩

文化や季節感を大切に行事を計画しています。また、行事等の様子をブログでも随時公開していきますので、ご覧ください。

十一月	動物ふれあい訪問
十二月	クリスマス会
一月	新年お楽しみ会
二月	節分豆まき

## 今後の行事予定

## お知らせ

令和元年五月から十月まで間、「職員の教育について」一件のご意見をいただきました。ご意見を受け、職員研修等を実施しました。今後もサービスの向上に努めてまいります。ご遠慮なくご意見をお寄せください。

苦情受付及び対応について

## 編集後記

秋も一段と深まり寒さの訪れを感じます。すでに各地では、インフルエンザが流行しています。季節の変わり目、体調を崩さないようお過ごしください。

※寄付を頂戴いただきました皆様とボランティア活動にご協力いただきました皆様に、心から感謝申し上げます。

高橋 隆男	様	(園内清掃・さつま芋掘り)
真如苑よろこび座	様	(リネン交換)
日赤地域奉仕団	様	(喫茶補助・納涼会付添い)
連合上越頭南支部	様	(車椅子清掃・納涼会付添い)
新井高校	様	(納涼会付添い)
ナニマウロア	様	(納涼会フラダンス出演)
新井民謡保存会	様	(納涼会盆踊り出演)
新井ばやし保存会	様	(納涼会太鼓演奏出演)
若葉会	様	(敬老会演奏出演)
笛吹く旅人	様	(収穫祭リコーダー演奏出演)
よつばこども園	様	(歌・踊り)
新井中央小学校	合唱部 様	(合唱)
上越ビハール水芭蕉の会	様	(法話・踊り)
上越あやめ会	様	(唱歌・笛)
矢草草の会	様	(車椅子レクダンス)
やまぶき会	様	(日本舞踊)
朱鷺の会	様	(歌・踊り)
寿見せ会	様	(踊り)

## ボランティア活動 (令和元年五月〜十月)

長澤 健章	様	(衛生手袋・スィカ)
保坂 繁	様	(書籍)
小島 清一	様	(オムツ)
匿名 様	様	(もち米)
匿名 様	様	(玉ねぎ)
匿名 様	様	(タオル)

## 寄付金品



第29回

# 地域ふれあい納涼会



8月10日、地域ふれあい納涼会を開催しました。新井ばやし保存会様の勇壮な太鼓演奏でスタートです！子供神輿では、「わっしょい、わっしょい」と元気な掛け声が響きました。また、青空の下、心地よい音楽にあわせ、ナニマウロア様よりフラダンスを披露していただきました。

夏の定番カキ氷、わたあめ、ポップコーンが大盛況！地域、家族の皆様とつながりを感じる盆踊り！たくさんの笑顔と活気溢れる一日となりました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



## 祝敬老会

9月12日、ご長寿を祝い敬老会を行いました。今年度は、百歳以上の方3名、白寿2名、卒寿7名、米寿5名、喜寿1名の方が節目の歳を迎えられます。最高齢は101歳です！！

ご家族の方からの温かいメッセージが読み上げられ、お花を贈呈。祝福を受け、皆さんすてきな表情をされていました。昼食は、彩り豊かなお祝い膳がふるまわれ、ご長寿をお祝いしました。



## 委員会紹介②



ご利用者が安全・安心に生活いただけるよう、またサービスの質を上げていくため、職員の知識向上を目的に各種委員会を開催しています。こちらのコーナーでは、委員会の取り組みを紹介していきます！



### 防災委員会



火災、地震、その他の災害の対策、ご利用者を被害から守れるよう防災器具の点検などを行っています。日中や夜間を想定した訓練も実施し、防災意識を高め、対応力の強化を図っています。ご利用者、職員、関係者、建物の財産の保全、身体の安全を守れるよう日々活動しています。

### 食事サービス委員会



旬の食材でご利用者の嗜好を考慮し、なじみのある献立でおいしく召し上がっていただきたいと考えています。食事を通じて季節の移り変わりや四季を感じられる、お彼岸のおはぎや笹寿司など大変好評です。また、食事に関する事故発生の防止及び再発防止の対策を検討し、安全な食事サービスに努めています。

### 行事委員会



ご利用者に充実した生活を送っていただけるよう、行事の計画をしています。納涼祭や収穫祭などでは、それぞれの季節を感じれるようなアトラクションの実施、行事を通じて、地域との交流を図れるように、地域の方々、家族会、関係機関にご協力いただいています。

### 安全衛生委員会



職員の健康保持・増進、健康障害や労働災害防止を目的に職場の安全衛生について、理解を深め、労働災害の予防、再発防止のため、環境整備を実施しています。職員の安全と健康を確保し、安心して働ける職場づくりを目的に活動しています。

法人設立30周年記念  
～みなかみ祭～の様子



外部講師を招いた  
腰痛予防研修の様子



### 美化委員会



ご利用者に安全・安心して生活していただけるよう、居室の整理整頓を実施しています。また、職員が効率よく働きやすい職場環境づくりを進めています。5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）の状態が維持、習慣づけられるよう職員に徹底する活動を行っています。

### 広報委員会



広報誌を通じ、ご家族、地域、関係機関に向けて、行事の様子や施設での活動の取り組みを掲載し、情報を発信しています。また、ホームページにはブログを開設し、日々の活動の様子やご利用者で作成した壁画など公開しています。撮影した写真は、現像、データでもお渡しますので、お声がけください。