

「あなたらしく生きてほしい」その想いを、私たちが支えます

～北条の家～

すまいる通信

～令和3年度 北条の家 事業報告～

第 10 号

令和4年
7月15日発行



笑顔いっぱい



一年になりました



〈基本理念〉

- 1.人と地域を愛します。
- 2.確かな介護を提供します。
- 3.開かれた施設を経営します。

〈令和3年度事業報告〉

- 有料老人ホーム あっとほーむ北条
- ヘルパーステーション北条
- 小規模多機能型居宅介護 ほのぼの北条

社会福祉法人 新井町南福祉会 小規模多機能型居宅介護事業所ほのぼの北条
〒944-0021 新潟県妙高市大字北条585番地1
TEL: (0255) 72-72-2980 FAX: (0255) 72-2990
URL: <http://www.arakeinartukushikakai.or.jp>

社会福祉法人 新井町南福祉会 有料老人ホーム あっとほーむ北条 ヘルパーステーション北条
〒944-0021 新潟県妙高市大字北条585番地1
TEL: (0255) 72-3226 FAX: (0255) 72-3227
URL: <http://www.arakeinartukushikakai.or.jp>



～シリーズ お役立ちまめ知識～

熱中症

熱中症とは…

高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。以下のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。

- | | |
|---------------|-----------------------|
| 1.めまいや顔のほてり | 5.体温が高い、皮膚の異常 |
| 2.筋肉痛や筋肉のけいれん | 6.呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない |
| 3.体のだるさや吐き気 | 7.水分補給ができない |
| 4.汗のかきかたがおかしい | |

もし熱中症かな?と思ったら

- すぐに医療機関に相談、または救急車を呼びましょう
- 涼しい場所へ移動しましょう
- 衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げましょう
(首筋や脇の下、足の付け根や足首)
- 塩分や水分を補給しましょう
(おう吐の症状が出ていたり意識がない場合は、むりやり水分を飲ませることはやめましょう)



お知らせコーナー

～クリーンパートナー～



毎年恒例のクリーンパートナーですが、今年もお天気にも恵まれ実施することができました。今回も、大勢の職員が参加し、張り切ってゴミ拾いを行いました。秋には2回目も予定しています。



地域の方のご厚意により、敷地の草刈りや修繕を行っていただきました。また、花の苗やタオル等のご寄付も頂きました。花の苗は玄関前の花壇に植え日々の成長を楽しませいただいております。ありがとうございました。

苦情受付

令和3年度の苦情受付はありませんでした。今後もサービスの質の向上に努めてまいります。

編集後記

今回の広報誌は、主に昨年度の事業報告を掲載しています。感染症対策を行いながら、ご利用者の皆様楽しんで頂けるような行事を行いました。



有料老人ホーム あつとほーむ北条

あつとほーむ北条では、入居されている皆様一人ひとりの生活が継続・充実できるように「5つの安心」を提供しています。

【介護の安心】介護保険サービス・ぬくもりサービスを柔軟に組み合わせ、個々の状態に沿ったサポートに努めました。ぬくもりサービスでは、新型コロナウイルスワクチン接種の付き添い・外出・買物支援等を行いました。



【暮らしの安心】新井消防署の方より指導いただき、年2回、防災訓練を行いました。大雨洪水を想定した訓練も行っています。



【環境の安心】お風呂の改修工事を行いました。浅い浴槽に交換し、出入りしやすくなったと好評をいただいています。夏場の暑さ対策のため、グリーンカーテンを設置しました。

【食の安心】毎日の食事では、栄養士によるバランスのとれた食事や、季節ごとの行事食を提供しました。
【老舗の安心】法人全体で様々な介護サービスがあります。個々の状態に合ったサービスを提案・提供しました。

ヘルパーステーション北条

ヘルパーステーション北条では、ご利用者の状態に沿ったサービスを提供しています。ご利用者の持っている力や可能性を活かしたサービスを提供することもヘルパーとしての役割です。

●ご利用者と共に行う支援
ご利用者の「できること」「ヘルパーとならざること」を一緒に探しながら【共に行う】支援を提供しています。一人では面倒な調理や掃除等もヘルパーと一緒に楽しくできています。

●視覚に障害のある方への外出支援（同行援護）

同行援護は、資格を持った職員が視覚に障害のある方と共に外出し、病院・買い物等の付き添い支援を行っています。



●介護記録システムの導入
ケアの質の向上を目的に介護記録システムの導入しました。ご利用者の健康状態・訪問内容・介護記録等スマートフォンで確認・記録することができるようになりました。



小規模多機能型居宅介護支援事業所 ほのぼの北条

●楽しみや張り合いを感じていただくための余暇活動の充実

季節の行事、個々の強み（生け花、塗り絵等）を生かした余暇活動に努めました。コロナ禍、感染に十分配慮し天気の良い日には北条地区の散歩に出かけました。秋には紅葉ドライブにも出かけ、ご利用者の皆様とても喜ばれていました。棒倒しゲームを行うと、ご利用者の方々は真剣な目で集中して取り組まれています。

●在宅生活継続のための柔軟かつ個性のあるサービスの提供

ご利用者が住み慣れた自宅での生活を継続できるように、個々の生活時間を大切に通りのお迎えの時間や訪問時間等意向に添うよう調整に努めました。また、機能面にも注目し、積極的に身体を動かす活動を取り入れたり、個別機能訓練を行うことで、身体機能の維持向上を図ることが出来ました。

●地域との交流
新型コロナウイルス禍の中、活発に地域交流が関りにくい環境になっていました。その中でも地域の皆様より、花壇の手入れ、側道の草刈り等をしていただき、こども園からタオルをお預かりし、裁縫が得意なご利用者より雑巾を縫っていただきお返しすることができました。また、タオルやオムツ等の寄付等もいただきました。



得意な生け花を披露



手縫い雑巾をこども園のみなさんへ



七夕飾り作り



一年を振り返って



レクリエーション活動

