

# ほのぼの日記 ～北条の家～

令和2年 1月号

● 〒944-0021 新潟県妙高市大字北条585番地1

● TEL (0255) 72-2980

● ホームページ <http://www.araikeinanfukushikai.or.jp/>

● Eメール [honobono.takinou@araikeinanfukushikai.or.jp](mailto:honobono.takinou@araikeinanfukushikai.or.jp)

※掲載されている写真は、ご本人様の許可を得ております。



## 小規模多機能型居宅介護事業所 ほのぼの北条



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は皆様方より温かいご支援、ご協力いただき心より感謝申し上げます。

さて、2020年はオリンピックが東京（日本）で開催されます。世界中から東京（日本）に集まったトップ選手達が頂点を目指す、その一生懸命な姿はとても感動的です。どんなドラマが待っているのか、とても楽しみです。

令和2年が皆様にとって最幸の年になりますように、祈念いたしますとともに皆様から愛され・必要とされる施設を目指し職員一同さらに努力してまいりますので、本年もよろしくお願ひします。

ほのぼの北条 所長 小島 光一



### クリスマス会

りんごちゃんを招きし、コンサートを開催しました。一緒に歌を歌いとても喜ばれていました。サンタさんからのプレゼントもありました。手作りケーキも大好評でした

### 年末年始の思い出



### 年賀状作り

年末の大仕事。皆で力を合わせ年賀状を作りました。年の瀬を感じるひと時です。



### おはぎ作り

年の瀬恒例の「おはぎ作り」です。お世話になった地域の方々、ボランティアの皆様へ感謝の気持ちを込めて作りました。



### 書初め

新年の書初めをしました。心を込めて書いた文字を持って皆さん、笑顔で記念写真を撮りました。



### 編集後記

令和最初の新年を迎え、今年は東京オリンピック等の行事が盛りだくさんあります。ほのぼのでも今年も盛りだくさんの行事を行いたいと思います。 T・H

### 1月1日 「医薬神社」へ年賀参拝

1月1日、医薬神社に年賀参拝してきました。区長様や協議員の皆様があたたかく出迎えてくださいました。今年も元気に過ごせるようしっかりお願いしてきました。ご利益ありそうです！



今年もよい天気！



### 皆様からの 善意に感謝します

12月2日、北部若水会の皆さまよりたくさんのタオルの寄贈をいただきました。大切に使用させていただきます。若水会の皆さまからは、いつも敷地内の草刈りや花壇の整備などいろいろなお手伝いをいただいています。本当に感謝です。ありがとうございました。



たくさんいただきました！

### 北条「健康茶屋」に お邪魔しました

12月6日に「北条地区 健康茶屋」にお邪魔させていただきました！ほのぼの北条からは自宅でもできる簡単な体操の講習をさせていただきました。

そして、お待ちかねの「お茶会☆」。おいしいお料理やデザートまでいただきました。そして、クリスマスということでクイズに答えてプレゼントまでいただきました～！とても楽しいひと時をありがとうございました。



まずは体操で…、



たのしいお茶会！

### 困りごと相談 随時受付中

体調や介護に関する困りごとはございませんか？  
どんなことでもけっこうです。一人で抱え込まず、  
お気軽にご相談ください。  
お待ちしております。



【問い合わせ先】

ほのぼの北条 電話72-2980 有線2-2188 担当：小竹