

「あなたらしく生きてほしい」その想いを、私たちが支えます



～北条の家～ すまいる通信

第 3 号
令和2年
10月15日発行



感染症から、皆様を守る取り組み
～新型・コロナウイルス対策について～



特集

目次

- P2 「特集」
感染症から皆様を守る
取り組み
- P3 「北条の家」夏の思い出
- P4 ヘルパーおすすめレシピ
・地域お知らせコーナー

日ごとに秋も深まる10月。空気が澄み渡り、突き抜けるような青空が広がりさわやかで過ごしやすい季節です。みなさんいかがお過ごしでしょうか？
新型コロナウイルスの影響により、北条の家・夏まつりをはじめ、多くの行事が中止となっています。地域の方との交流も減りとても残念です。
北条の家の生活の様子を掲載いたしましたのでご覧ください。

社会福祉法人 新井町南福祉会 小規模多機能型居宅介護事業所のほの北条
〒944-0021 新潟県妙高市大字北条585番地1
TEL: (0255) 72-2980 FAX: (0255) 72-2990
URL: <http://www.arakeihanfukushikai.or.jp>

社会福祉法人 新井町南福祉会 有料法人ホーム あつとほ一む北条 ヘルパーステーション北条
〒944-0021 新潟県妙高市大字北条585番地1
TEL: (0255) 72-3226 FAX: (0255) 72-3227
URL: <http://www.arakeihanfukushikai.or.jp>



シリーズ ヘルパーおすすめレシピ

高齢の方だけでなく、どなたでも美味しくいただけます！お役立てください。

～さつまいものすいどん風汁～

材料(1人前)

さつまいも…50g
人参…20g

片栗粉…小さじ1
だし…1カップ
みそ…小さじ1/2

作り方

1. さつまいもは1cm幅の輪切り。人参は、短冊切りにする。
2. さつまいもは耐熱容器に並べ、ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで2分加熱する。ビニール袋に入れ、軽くつぶしてから片栗粉を加え、しっかりと混ぜ合わせる。
3. 鍋にだしと人参を入れて中火にかける。軽く煮立ったら、2を団子状にちぎって丸めながら入れる。火が通ったらみそを溶き入れ、全体を混ぜ合わせる。



みそに含まれる乳酸菌は善玉菌を増やし、腸内環境を整えてスムーズな排便を促します。

地域お知らせコーナー

北条地区の皆様が、あつとほ一む北条から見える場所に花壇を作ってくださいました。暑い夏に花壇の管理や整備をされ、サルビアやマリーゴールドなど色とりどりのお花がとも綺麗に咲いています。



北部若水会の皆様より、草刈りをしていただきました。綺麗に刈り取られた場所は、見ていて気持ちがスッキリします。作業いただきありがとうございました。



苦情受付

令和2年4月から令和2年9月までの間の苦情受付はございませんでした。今後もサービスの質の向上に努めてまいります。

編集後記

秋らしくなってきました。朝晩の寒暖差に体調を崩さぬようご自愛ください。また、広報誌のご意見やご要望などお待ちしております。

*掲載されているお写真は、ご本人又はご家族に許可をいただいております。ご厚意に感謝申し上げます。

特集

感染症から皆様を守る取り組み

＜新型コロナウイルス対策について＞

大都市圏を中心に新型コロナウイルス感染症が続いています。また、上越圏域でも、感染者が発生しており、重症化リスクの高い高齢者が利用する介護施設には、より一層の責任がある行動が求められます。

私たち介護職員は、感染症対策の為に以下の対策を実施しています。

① 手洗い・うがいの実施。
こまめな手洗いとアルコール消毒を徹底しています。



手洗いする職員

② 体温測定や健康状態の確認。
ご利用者の方々の体温測定、健康観察をしています。職員も毎日検温と健康状態の確認を行っています。

③ 常時マスク着用。
職員は常時マスクの着用を徹底しています。

④ 定期的な換気。
食堂など人が集まる場所では、換気を行い、空気の入替えを行っています。

⑤ 来客者や面会者の制限。
ご家族様にはご迷惑おかけしておりますが、当分の間は、面会制限をしております。感染拡大状況により、一部解除する時もありますので、ご了承ください。業者や関係者の場合は、うがい、手洗い、手指消毒、マスクの着用、検温、来園者記録を記入していただいております。

⑥ 消毒の実施。
毎日、次亜塩素酸水で消毒をしています。手すりやドアノブ、椅子など触る部分を丁寧に実施しています。

ご利用者を感染症から守るために、このような取り組みを行います。皆様には、ご迷惑をおかけしております。皆様ですが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

私たち職員も、新型コロナウイルスが戻る事を切に願っております。



イスの背もたれを消毒する職員



畑で収穫した枝豆です！



七夕そうめん♪舌鼓♪



ひまわりと♡



職員手作りのお面をつけて！

今年の夏は例年とは違った夏でした。いつもの日常にほんの少し彩りを添えて「北条の家」らしく笑顔溢れる思い出をたくさん作ることができました。

夏の思い出



笑いが止まらないね！！



たくさん採れたよ～！



土用の丑の日に！



お楽しみ会で輪投げに挑戦！



勝負の切り札！



素敵な七夕飾りができました



わたあめ、懐かしいね～

