

# ほのぼの日記～北条の家～

平成30年 10月号

〒944-0021 新潟県妙高市大字北条585番地1  
ホームページ <http://www.araikeinanfukushikai.or.jp/>

TEL (0255) 72-2980  
Eメール honobono.takinou@araikeinanfukushikai.or.jp

※掲載されている写真は、ご本人様の許可を得ております。



## 小規模多機能型居宅介護事業所 ほのぼの北条

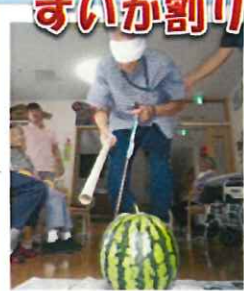


### 余暇活動

#### 松山公園



#### すいか割り



#### ゴミ箱折り



#### おはぎ作り



各方面へのドライブや、季節の行事を楽しんで頂きました。また、調理や軽作業を通し、昔の手仕事の話題で盛り上がりました。

### 百歳 表敬訪問



ほのぼの北条で、百歳を迎えるご利用者様がおられ、入村妙高市長様よりお祝い状や記念品の贈呈を受けました。おめでとうございます!!

### 敬老会



また、敬老会では、お祝い膳やボランティアの方のコンサートで、皆さんの長寿をお祝いしました。

### 編集後記

この秋は紅葉ドライブや足湯に行く計画があります。その他に美味しいおやつ作りや作品作りも予定しておりご利用者様の皆さんと楽しく秋を感じたいと思っています。わくわく、ドキドキの秋になりそうです。

担当：K・H



## 北条の家からお知らせです！

お知らせ



### ① クリーン活動で地域を巡回します

10月19日（金）9:00から、北条の家職員が北条地区内をクリーン活動として回ります。

見かけましたら、お気軽に声を掛けてください！



### ② 北条の家 防災訓練を実施します

10月26日（金）14:00から、あっとほーむ北条にて総合防災訓練を実施します。消防署職員の立会いのもと消火器訓練もいたします。

### ③ 「介護者教室」のごあんない

11月17日（土）13:00～15:30で、みなかみの里を会場に「介護者教室」の開催があります。今回のテーマは「健康増進に関する食事・栄養についての勉強会」と「医学的根拠に基づいた運動療法による体操教室」の2本立てです。これから冬に向かう時期、健康を保つヒントになること間違いなしです！みなさまのご参加をお待ちしております。

（参加の際は、ほのぼの北条までご一報ください。72-2980）

### 困りごと相談 随時受付中

体調や介護に関する困りごとはございませんか？

どんなことでもけっこうです。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

お待ちしております。



### ほのぼの北条から おねがい

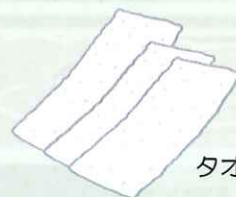
ご家庭でご不要の……

・タオル（大きさ、色柄、新旧は問いません）  
・レジ袋

……は、ございませんか？

もしございましたら、ほのぼの北条までお持ちください。あるいは、ご連絡いただければ受け取りにうかがいます。

よろしくお願いいたします。



タオル

レジ袋



【問い合わせ先】

ほのぼの北条 電話72-2980 有線2-2188 担当：小竹