

「あなたらしく生きてほしい」その想いを、私たちが支えます

～北条の家～

すまいる通信

～令和2年度 北条の家事業報告～

第6号

令和3年
7月15日発行



笑顔いっぱいの



一年になりました



目次

P2

・令和2年度
北条の家事業報告

P3

・ヘルパーおすすめレシピ
・地域お知らせコーナー

P4

ブログについて

北条の家では「ブログ」を随時更新しています。北条の家の日々の出来事をたくさん紹介しています。是非、ご覧ください。下のQRコードから簡単にアクセスできます。



スマートフォンから
簡単に見れます！



QRコード

社会福祉法人 新井町南福祉会 小規模多機能型居宅介護事業所ほのほの北条
〒944-0021 新潟県妙高市大字北条585番地1
TEL: (0255) 72-2980 FAX: (0255) 72-2990
URL: <http://www.arakeihanfukushikai.or.jp>

社会福祉法人 新井町南福祉会 有料法人ホーム あつとほーむ北条 ヘルパーステーション北条
〒944-0021 新潟県妙高市大字北条585番地1
TEL: (0255) 72-3226 FAX: (0255) 72-3227
URL: <http://www.arakeihanfukushikai.or.jp>

シリーズ ヘルパーおすすめレシピ



鶏ひき肉と夏野菜のそうめん(汁なし)

材料1人前

鶏ひき肉…80g	しょうが(チューブ可)…少々
なす…1本(100g)	そうめん…100g
ピーマン…1個	めんつゆ…大4
	水…大3

作り方

1. なすはヘタを切り落とし、縦半分に分けて薄めの半月切りにする。ピーマンは種を取り、4等分に切って太めの短冊切りにする。
2. 鍋に湯を沸かし、そうめんを表示通りに茹でる。ざるに取り、冷水でしめる。
3. フライパンに油を中火で熱し、鶏ひき肉を入れて炒める。色が変わってきたら、ピーマンとめんつゆ大さじ2を入れて炒める。
4. めんつゆ大さじ2に水大さじ3を加え、かけ汁を作る。
5. 皿にそうめんを盛り、4のかけ汁をかける。その上に3の具材を盛り付ける。お好みでしょうがをのせる。

鶏ひき肉は消化吸収に優れており、夏バテで疲れ気味の胃腸にも良いですよ！！



地域お知らせコーナー

北条の家のある「北条地区」を中心とした活動やお知らせを紹介します。

北条地区の皆様が、畑に花壇を作ってくださいました。あっとほーむ北条の皆様も「きれいだね」と楽しみにされています。管理や整備をいただき、ありがとうございます。



昨年は実施できなかったクリーンパートナーですが、今年はお天気にも恵まれ、気持ちよくゴミ拾いを行うことができました。



《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症対策の為、令和3年度の「北条の家夏まつり」は中止させていただきます。

苦情受付

令和3年3月から令和3年6月までの間の苦情受付はありませんでした。今後もサービスの質の向上に努めてまいります。



編集後記

今年度は様々な活動など、皆様との交流の機会が減り、とても残念です。この広報誌により少しでも北条の家のご利用者の様子が地域の皆様に伝わればと思います。

有料老人ホーム あっとほーむ北条

新型コロナウイルス感染症対策のため、ご家族や地域の方との交流に制限がありましたが、あっとほーむの入居者様で交流を深めました。



作品作り

お楽しみ会

職員の質の向上を図るために、病気や疾患に対する知識向上、緊急時における対応力向上の研修会を実施しました。



災害時に迅速に対応できるように、訓練を行いました。



入居者様と一緒に訓練!!

ヘルパーステーション北条

利用者が、自分らしく自立した生活が送れるよう自立支援を目標にサービス提供を実施しました。

★訪問介護サービス

ヘルパーが、見守りながら一緒に調理を行い、ご本人の意欲を引き出すことができました。



【利用者様の主導で、食事作り】
ヘルパーとの信頼関係も築きました

★障害サービス

障害のある方が、自宅で安心して生活するための支援を行いました。



【視覚障害者の買い物支援】
安心して外出できます

★在宅生活サポート事業

介護保険制度に適用されない、日常生活での困りごとのお手伝いをし、豊かな生活の実現をサポートしました。



【外出援助】
地域生活のお手伝い



J A 新潟県信連創立50周年記念・ホームヘルパー支援基金・助成金を活用し、ヘルパー車を購入させていただきました。ありがとうございます。大切にさせていただきます。

小規模多機能型居宅介護支援事業所のほのぼの北条

地域との関わり

小規模多機能型居宅介護支援事業所として、開かれた事業所作りをしました。コロナ禍で地域との関わりを持つことができない時期でしたが、地域の方々より草刈りや花壇の整備を行って頂きました。またタオルや紙おむつの寄付等も頂きました。地元の方々との触れ合いを大切にしながら、地域と共に歩みました。

認知症ケアの向上

「住み慣れた地域で、その方らしく生活し続けて頂きたい」とそんな思いから認知症の方の気持ちを考えてる研修を行いました。利用者様の思いや、歩んできた人生を尊重し、個別ケアを検討し研修を重ねました。

個別性のある活動

個別機能訓練や、在宅生活の中での、日常生活動作を中心とした運動を取り入れました。自宅で継続して取り組める内容を実施しました。住み慣れた自宅で張りのある充実した生活が送れるように、身体機能の維持向上を図りました。



書初め



ひな祭り



誕生日会

一年を振り返って



あやとりクラブ



朝顔の種まき



おやつ作り



クリスマス会



運動会

