

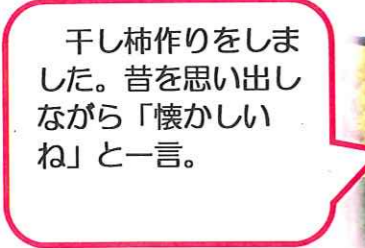
# 「あっとほーむ北条」の一年

## 【食事作り】

食事作りを定期的に入居者の皆様と一緒にしています。



ポテトサラダ作りをしました。慣れた手つきでキュウリを切っています。



干し柿作りをしました。昔を思い出しながら「懐かしいね」と一言。



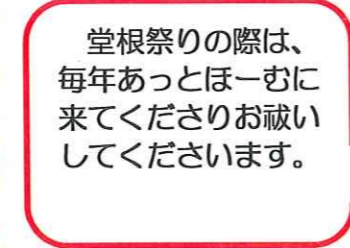
焼きそば作りをしました。いい匂いにつられて、たくさんの方が集まりました。

## 【地域との交流】

地域の行事に参加し、北条の方々との交流を大切にしています。



医薬神社のお祭りに参加しました。ビールを美味しくいただきました。



堂根祭りの際は、毎年あっとほーむに来てくださりお祝いさせていただきます。



北条の家夏まつりはたくさんの方々に参加していただきました。

# 北条の家

～ほのほの日記～

～北条だよ～

小規模多機能型居宅介護事業所 ほのほの北条

- 〒944-0021 新潟県妙高市大字北条585番地1
- TEL (0255)72-2980
- FAX (0255)72-2990
- 有線 2-2188
- ホームページ <http://www.araikeinanfukushikai.or.jp/>
- Eメール [honobono.takinou@araikeinanfukushikai.or.jp](mailto:honobono.takinou@araikeinanfukushikai.or.jp)

有料老人ホーム あっとほーむ北条  
ヘルパーステーション北条

- 〒944-0021 新潟県妙高市大字北条585番地1
- TEL (0255)72-3226
- FAX (0255)72-3227
- 有線 2-2138
- ホームページ <http://www.araikeinanfukushikai.or.jp/>
- Eメール [affhome@araikeinanfukushikai.or.jp](mailto:affhome@araikeinanfukushikai.or.jp)



笑顔いっぱい



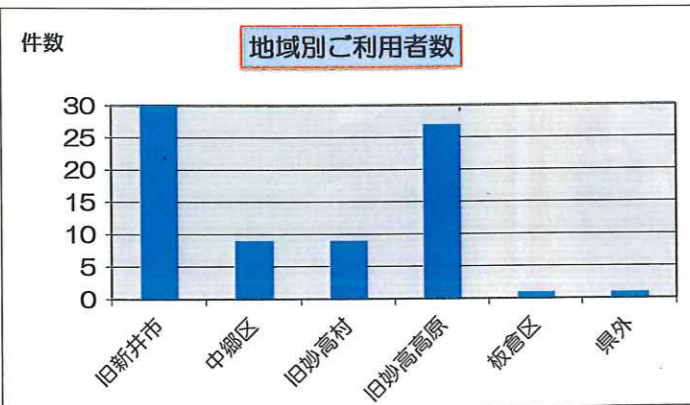
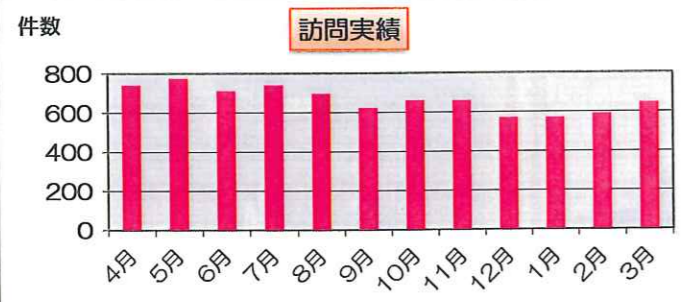
一年になりました



# ヘルパーステーション北条の一年

## 【利用状況】

グラフは、訪問実績と地域別のご利用者数を表したものです。月平均で664件の訪問がありました。ご利用いただき、ありがとうございます。



## 【ヘルパー研修】

年間を通じて各種研修を行いました。介護知識や技術のスキルアップに努めました。

- ・調理実習
- ・認知症研修
- ・雪道運転交通事故発生時の対応研修
- ・感染症発生予防とまん延防止研修
- ・心不全についての研修
- ・食中毒に関する事例研修
- ・自立支援と介護予防について
- ・緊急対応について
- ・個人情報保護、接遇について
- ・虐待防止研修
- ・生活援助における曖昧ゾーン
- ・苦情について



\*掲載されているすべての写真は、ご本人、ご家族の許可を得ております。ご協力に感謝申し上げます。



〈発行によせて〉

日頃より、『北条の家』の事業にご理解とご協力をいただき誠に有難うございます。さて、笑顔がいっぱいの平成30年度事業報告をお届け致します。昨年度もご利用者・ご家族・地域の皆様・関係機関の方々等多くの方に支えられ、充実した一年を過ごせたことに感謝いたします。令和元年度も、笑顔があふれる施設づくりを目指し職員一同頑張りますので、皆様のご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

所長 小島 光一

# 「小規模多機能型居宅介護事業所 ほのぼの北条」事業報告

## 《平成30年度主な取り組み》

### ◆地域密着型事業所として、地域に開かれた施設づくりをめざします

・広報誌の発行やブログの更新を通し、地域の皆様に向けて活動を紹介しました。また、活発な交流のため出張講座や介護者教室の開催、クリーンパートナー活動への参加をしました。地域で開催された元気茶屋や、防災訓練にも参加しています。



### ◆利用者の自立と尊厳を支えるために、質の高いケアを提供します

・利用者の「自立」や「生きがい」の視点に立ち、ケアを推進しました。さらに、利用者の持つ疾病や認知症状への対応、虐待防止についてなど、各種研修や学習会を定期的で開催することで、職員の資質向上と多様化する利用者ニーズに応えられる職員育成に努めました。

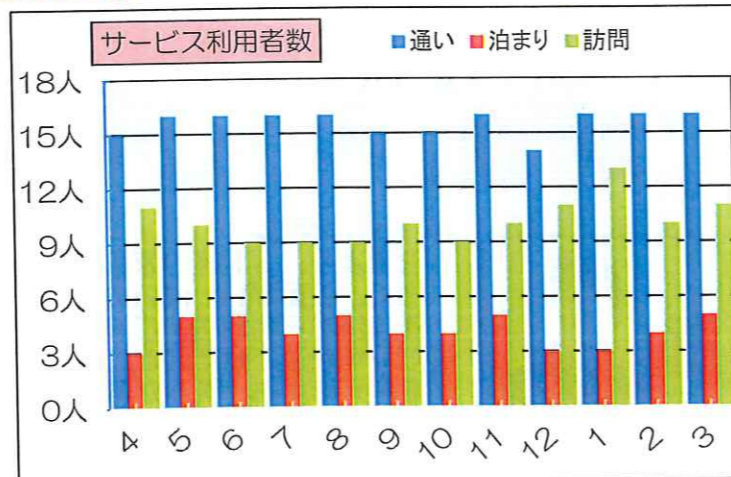
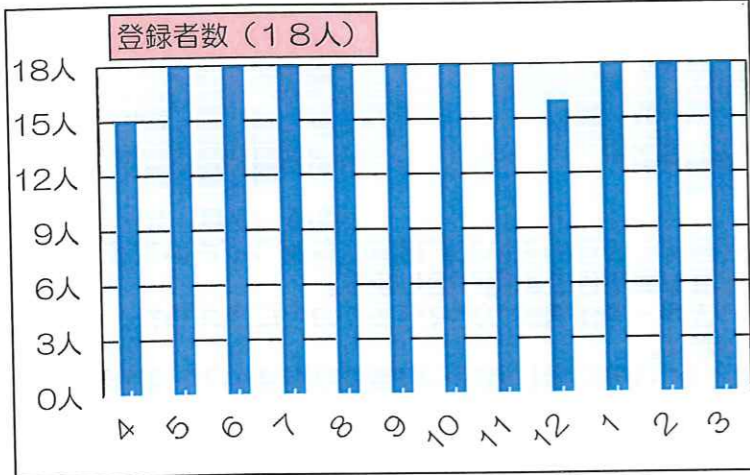


### ◆在宅生活が継続できるよう柔軟性や個別性のある支援を実践します

・利用者が住み慣れた自宅での生活を継続できるよう支援するために、エコマップを用いて利用者の生活やその取り巻く環境についてアセスメントしサービスにつなげました。また、利用者の機能面にも着目し、対象者を決め個別機能訓練を行うことで身体機能の維持向上を図ることができています。



## 《利用状況》



## ほのぼの北条基本理念

- ・寄り添い支え合いながら、のんびり・ゆっくり・ほのぼのと
- ・笑顔を大切にし、生きがい作りをお手伝いします
- ・住み慣れた場所で、安心して過ごせるようお手伝いします
- ・家族や地域との絆を大切にします

## 認知症ケア目標

- ・強制、否定はしない!
- ・さえぎらず聴く!
- ・独りにさせない!

### できることを楽しむ

その方のできることを大切にし、共に行いました。



### 季節を楽しむ

移りゆく季節を感じ、伝統行事や遊びを楽しんでいただきました。



### 外出を楽しむ

季節ごとのドライブに出かけ、たくさんの思い出ができました。

