

北条だより

平成30年 10月号



有料老人ホーム あっとほーむ北条

ヘルパーステーション北条

- 〒944-0021 新潟県妙高市大字北条585番地1
- TEL (0255) 72-3226
- FAX (0255) 72-3227
- 有線 2-2138
- ホームページ
<http://www.araikeinanfukushikai.or.jp/>
- Eメール
affhome@araikeinanfukushikai.or.jp

あっとほーむ北条の出来事



堂根祭り



地域の方の神輿や獅子舞のおねりがありました。皆さんお祓いをしていただきました。

医薬神社秋祭り



秋祭り参加させて頂き、皆さんと一緒に乾杯！歌や踊りで会場を盛り上げてきました。



祭 あらいまつり



今年で第45回となる「あらい祭り」の大民踊流しを見ながら乾杯。外で飲む一杯は格別です！

敬老のお祝い御膳



お好み焼き作り



皆さんでお好み焼きりに挑戦！焼き立てのソースのいい匂いがたまりません。アツアツを美味しくいただきました。

炊き出し訓練



災害時を想定し、備蓄品を使用してすばやく食事を提供できるように訓練を行いました。



ボランティア募集のお知らせ

あっとほーむ北条では、歌や踊りなどを披露して下さる方を募集しています。日頃の成果を発揮する場としてもいかがでしょうか！！
また、タオルの寄付も同時に募っています。宜しくお願いします。

連絡先 72-3226 (生活相談員 中山まで)

ヘルパーステーション北条



訪問介護の調理について

介護保険サービスとしての訪問介護の目的は自立の支援です。訪問介護の「調理」は家事援助の一種であり、一般的な調理、配膳、後片付けなどがサービス行為となります。

調理では自立を少しでも促すために利用者さんと一緒に台所に立つ、献立を考える、味付けの助言してもらうこともあります。

単に調理を行い食べてもらうことだけでなく、「食事」という当たり前のことを支援しながら、健康維持や意欲の向上をめざし訪問を行っています。

包丁の切れ具合を確かめ、研いで下さる利用者様



秋から冬の健康対策

季節の変わり目は寒暖の差や夏の疲れなどで体調を崩しやすくなりますが、生活リズムを整え、食事でも温かい物を取る、体を温めるなど体調に気をつけ快適にこれからの季節を過ごしましょう。

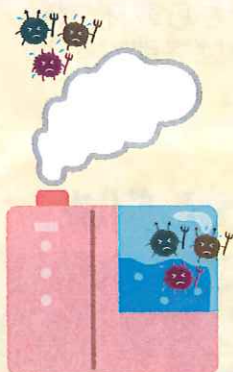


加湿器の管理方法について

加湿器のタンクに潜むレジオネラ菌による肺炎の発症が問題となっています。水に菌が繁殖した加湿器の霧を吸い込み、肺に入ることから感染するとされています。

- 水は毎日交換する（水のつぎたしはやめる）
- 汚れやぬめりが生じないように、タンク内部を洗浄する（定期的に塩素系の消毒剤で殺菌消毒する）
- 長時間使用しないときは水を抜き乾かして保管する

*レジオネラ菌は土壌や水の中に普通に存在しています。60℃以上の温度で死滅するので、加湿器を選ぶ場合はスチーム式が良いでしょう



服薬に関する研修



7月17日、在宅生活における服薬支援の研修を行いました。服薬についての基本的な知識の他、場面に応じた薬の取り扱いの注意などをお聞きしました。



講師▲
アイン薬局
小池祐介様

同行援護従事者養成研修

8月28日、アオーレ長岡で新潟県障害者福祉協会主催の同行援護従事者養成研修が開催されました。実習ではアイマスクを着用し視覚障害者の体験を行いました。また実際に街に出て、階段やエレベーターの昇降、電車の乗降のガイドも行いました。

