

ゆきのみや

南景だより

笑顔をつなぐ。



毎年恒例のゆきのみやフォトコンテスト優秀賞
『末っ子のわんぱく娘』

特集 ゆきのみやに「夏が！秋が！」やってきた。

目次

- P2 特集1 夏本番！ミニ夏祭りといまわり日記
- P3 特集2 敬老会と味覚の秋弁当
- P4 特集3 新型コロナウイルス対策について



社会福祉法人 新井頸南福祉会
地域密着型介護老人福祉施設
ゆきのみや
小規模多機能型居宅介護事業所
ほのぼの宮内

〒944-0097
新潟県妙高市
大字宮内92-3
TEL:0255-72-7007
FAX:0255-72-7017
URL: <http://www.araikeinanfukushikai.or.jp>



新型コロナウイルス感染症対策について

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
 - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
 - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。
 - 人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 □咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） □身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(厚生労働省)

ゆきのみやでも日常の生活の中に「新しい生活様式」を取り入れ下記のように感染症対策を行っております。

- 換気・手洗い・消毒・マスクの着用等
- 「3つの密」を避ける
- 職員・ご利用者の体温の計測
- 面会の一部制限 * 詳しくはHPをご覧ください
- 来園者の検温・記録等

活動の自粛や面会制限など皆様には何かとご不自由をお掛け致しますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。



～寄付～

ご家族の皆様よりゆきのみやにご寄付をいただきました。

宮本一代 様(オムツ等)
宮本浩美 様(オムツ等)

ご厚意ありがとうございました。





ゆきのみやに
秋いっぱい
秋

敬老会

9月11日敬老会を開催しました。賀寿者の皆様から「頑張って長生きします」と嬉しい言葉をいただきました。昼食は「敬老祝い膳」で秋の味覚をたっぷり味わい、ノンアルコールのビールで乾杯しました。また茶話会では毎年恒例のケーキを食べ、楽しい秋のひと時を過ごしていただきました。



ゆきのみや

日々の様子

ほのぼの宮内



リハビリや創作活動、おやつ作りなど楽しんでいただき、ユニットでは元気な笑い声が響きました。

季節ごとのイベント会食やおやつ作り、壁面飾りなどの創作活動を通してたくさんの笑顔を見ることができました。



ほのぼの宮内の
ミニ夏祭り
たくさんの方の『笑顔』を
お届けします。

新型コロナウイルスの影響で施設全体の夏祭りは中止となりましたが、ご利用者に楽しんでいただけるよう、ミニ夏まつりを開催しました。宝釣りゲームは大変盛り上がりました。

日記 ひまわり



6月に園庭に種をまき、毎日の水やりをしながら「早く大きくなあれ」と願い、8月には大きな大輪の花が咲きました。

ゆきのみやの ミニ夏祭り



各ユニットで盆踊りやスイカ割り、ゲーム大会などいつもと違う夏祭りを楽しんでいただきました。

