



# ゆきのみや

2019年 亥年 明けましておめでとうございます



元旦～3日まで美味しいお正月料理ができました。お雑煮や栗きんとん、昆布巻き、松風焼き。「うーんまいわあ！」と、いつもと違った食事でお正月気分を味わって頂きました。



今年もゆきのみやに「獅子舞」が来てくれました！びっくりされた方や「ありがとう」と喜ばれる方もいらっしゃいました。その後はみんなで温かい甘酒を頂きました。



## 日々の様子



クリスマスツリーの飾り付けをしました！バランスを見ながら飾り付けをして、ライトが点灯すると皆さん「綺麗だね」と声を揃えて話されていました。



ユニットでクリスマス会を行いました。いちごケーキを食べて、サンタさんからプレゼントをもらいました！最後は「サンタさん来年も来てね～!!!」と写真をパシャリ☆☆



毎年恒例のゆきのみやクリスマス会を行いました。職員がサンタの格好をしてダンスをしたり、「赤鼻のトナカイ」をみんなで歌ったりと盛り上がりしました。



年の瀬に年賀状作りをしました。宛先のご家族のお話をしながら、ご自分の名前を書いたり、スタンプを押したりして職員と一緒に作りました。



## インフルエンザに要注意！！

インフルエンザと風邪の症状で一番大きく違うのは38℃以上の高熱、頭痛、関節痛・筋肉痛、倦怠感などです。免疫力の低い子どもや高齢者は急性脳症や肺炎を伴うなど重症化しやすいです。



### インフルエンザ予防法

#### マスクを着用する

##### マスクをする



くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。

#### <正しいマスクの着用>



#### 口と鼻を覆う



周囲にかからないよう顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆う

#### すぐに捨てる



口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう。

#### 周囲の人からなるべく離れる



くしゃみや咳の飛沫は、1～2メートル飛ぶと言われています。

#### こまめに手洗い



くしゃみや咳などを押さえた手から、ドアノブなど周囲のものにウイルスを付着させたりしないために、インフルエンザに感染した人もこまめな手洗いを心がけましょう。

インフルエンザにかかったかも。と思ったらできるだけ早く医療機関を受診し、医師から抗インフルエンザ薬を処方してもらい、用法・用量・期間を守り安静・療養してください。発症した翌日から7日を経過するまで外出は控えた方が望ましいです。

※感染症の時期となります。面会の際は、うがい・手洗い、マスクの着用をお願いします。風邪症状のある方は面会をご遠慮いただく場合もございます。ご了承ください。

