

# 「在宅介護支援センター」

## ケアマネジャーの資格更新について

ケアマネジャーとして働くための資格「介護支援専門員」には、5年間の有効期限があります。ケアマネジャーとして従事するためには、5年毎に「更新研修」を受講し資格の更新が必要となっています。

「更新研修」とは、専門知識、技術の向上を図り、専門性を高め、資質の向上を図るために設けられた研修です。5年に1度、専門職としての能力の保持と向上を図るために、受講する必要があります。

令和4年度からオンラインによる受講が可能となりました。  
令和5年度は名香山苑在宅介護支援センターからは2名のケアマネジャーが、オンライン研修にて更新研修を受講しました。

### 更新研修の内容

- eラーニングによる座学 8科目 14時間
- Zoomによる演習・事例検討 3日間



いつでもお気軽に  
名香山苑在宅介護支援センター  
0255-86-5334  
までお電話ください。



### 寄贈物品・金品

- 第四北越銀行様
- 平元真理様

※同意いただいた方のみ、氏名を掲載しています。地域の皆様・ご家族の皆様より寄贈品及び金品をいただきました。誠にありがとうございました。

### 苦情申し立て（意見箱Q&A）

ご意見・苦情の申し立てはありませんでした。今後もサービスの向上に努めてまいります。お気づきのことがありましたら遠慮なくご意見をお寄せください。

### ボランティアについて

新型コロナウイルス感染症 予防の為、ボランティアの受け入れは中止しております。



★掲載している写真は、ご本人又はご家族の了承を頂いております。ご厚意に感謝申し上げます。  
★インターネットブログにて、名香山苑の日々の様子を公開しております。  
表紙にQRコードも載せてありますので、ぜひご覧ください。



令和6年1月号 Vol.90

社会福祉法人 新井頭南福祉会  
特別養護老人ホーム 名香山苑

〒949-2112 新潟県妙高市大字関川733-20  
TEL:0255-86-5321 FAX:0255-86-5322



令和6年1月15日発行

Vol.90

# なかやま

日頃より、名香山苑の事業にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。  
ご利用者の素敵な表情とともに、各事業の活動の様子をご覧ください。



## 《基本理念》

- 1 人と地域を愛します。  
すべての人に愛情と感謝の気持ちで接し、  
住み慣れたこの地域を愛します。
- 2 確かな介護を提供します。  
専門性の向上を図り、ともに協力し、  
一人ひとりにあった介護サービスを提供します。
- 3 開かれた施設を経営します。  
公正・公平なサービスに努め、福祉の拠点となる  
開かれた施設を経営します。



社会福祉法人 新井頭南福祉会  
特別養護老人ホーム 名香山苑  
名香山苑 ショートステイ  
名香山苑 デイサービスセンター  
名香山苑 在宅介護支援センター

〒949-2112  
新潟県妙高市大字関川733-20  
TEL:0255-86-5321  
FAX:0255-86-5322  
URL:https://www.araikeinanfukushikai.or.jp





## 「ショートステイ」

### 大運動会

紅白2組に分かれて運動会を開催しました。物送りゲームや玉入れゲーム、そしてパン釣りゲームなどを行い、元気に楽しまれていました。

おやつではゲームで獲得したアンパンを食べました。自分で釣ったアンパンは、いつもとは一味違って格別の味でした。



### クリスマス会



12月はクリスマス会を行いました。白いひげのサンタクロースがさっそうと登場しました。

クリスマスケーキを食べ、サンタクロースからプレゼントをもらい、皆さん大変喜ばれていました。

思いがけない出来事に皆さんの驚きの表情と笑顔が溢れていました。



## 「デイサービスセンター」

### 今年の干支完成

毎年恒例の干支の壁画が完成しました。今年の干支は「辰」です。

昨年の11月から作り始め鱗を一枚ずつ丁寧に貼り付け辰の勢いを出しました。

作品を見て皆さん「元気がでるね。」と感動していました。

今年もこの辰のように元気に過ごしていきたいですね。



### おやつ作り

11月に久しぶりのおやつ作りを行いました。おやつはあんこたっぷりの「どら焼き」です。皆さん、ホットプレートに生地をひき、美味しく焼けるのを楽しみに待ちました。

完成したどら焼きでお茶会を行い、会話も弾み楽しい時間を過ごしました。



## 「特別養護老人ホーム」

### 寿司会食



年末のごちそうの一つといえば『お寿司』です。ご利用者に寿司の提供を行い、大変喜んでいただくことができました。甘えびやマグロなど定番のネタから、生寿司が苦手な方には、いなり寿司等も用意しました。

ご利用者からも「おいしかった」という声が聞かれ、満足していただけたようでした。



### フルート演奏会



クリスマス当日、「きよしこの夜」「ジングルベル」などクリスマスにちなんだ曲をフルートで演奏しました。ご利用者にクリスマスの雰囲気を感じてもらえるよう、帽子やアクセサリも用意しました。

ご利用者は演奏する職員を笑顔で見つめながら、フルートの音色に耳を傾けていました。

