



なかやま

日頃より、名香山苑の事業にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。
ご利用者の素敵な表情とともに、各事業の活動の様子をご覧ください。



今年もよろしく
お願いします!



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
一昨年より新型コロナウイルスが世界中を揺るがし、日々の生活や業務において、いろいろな面で制限されることの不自由を体感したのは、長年生きて来て初めての経験です。本年も感染症対策には万全を期してまいります。国の方針及び法人の指示に従い、ご利用者様やご家族の皆様喜んでもらえるような内容で施設運営を実施する考えでおります。

今年は、寅年です。名香山苑では、着実に進歩・発展していけるよう、介護や福祉の様々な情報をキャッチし、ご利用者様やご家族様にとってより良いサービスを提供していきますので、今後共、皆様方からの一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

名香山苑 園長 金井 一寿

社会福祉法人 新井頤南福祉会
特別養護老人ホーム 名香山苑
名香山苑 ショートステイ
名香山苑 デイサービスセンター
名香山苑 在宅介護支援センター



〒949-2112
新潟県妙高市大字関川733-20
TEL:0255-86-5321
FAX:0255-86-5322
URL:<http://www.araikeinanfukushikai.or.jp>

「在宅介護支援センター」



質問

- Q1. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると
言われますか? ①はい ②いいえ
- Q2. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか?
①はい ②いいえ
- Q3. 今日が何月何日か分からない時がありますか?
①はい ②いいえ

Q1→①はい、Q2→②いいえ、Q3→①はい
1項目でも該当した場合は認知機能が低下している可能性
があります

予防のポイント

①家庭でも自分の役割を
持ちましょう

②遊びや趣味の集まりに
参加しましょう



③おしゃれなどで生活に楽しみを
持たせましょう

④日記や家計簿を
つけて脳の活性化を
目指しましょう



寄贈物品・金品

郷戸頼子様 紙オムツ
※同意をいただいた方のみ、氏名を掲載しています。
他にも多くの皆様より寄贈品及び金品をいただきました。
誠にありがとうございました。

苦情申し立て（意見箱Q&A）

ご意見・苦情はありませんでした。今後もサービスの向上に努めてまいります。お気づきのことがありましたら遠慮なくご意見をお寄せください。

特養からの お知らせ!!



新型コロナウイルス感染症の状況に伴い、面会の制限が長期化しており、ご家族の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。面会は予約制となっておりますので、まずは電話にてお問い合わせください。
(上越地域で感染がある場合には中止とさせていただきます)
また引き続き、オンライン面会（ビデオ通話）も実施しておりますので、ぜひご利用ください。

★写真の掲載については、ご本人又はご家族の了承を頂いております。また、ソーシャルディスタンスに配慮し撮影しました。ご厚意に感謝申し上げます。

★インターネットブログにて、名香山苑の日々の様子を公開しております。表紙にQRコードも載せてありますので、ぜひご覧ください。

「ショートステイ」



新年に書き初めを行い、ご利用者の皆様も、今年の抱負や好きな言葉を書かれました。「上手に書けたでしょ」と満面の笑みで見せてくれる方、「昔はもっと上手に書けたんだけどね。やらなくちゃだめだね」と話される方など感想はそれぞれでしたが、筆で字を書くのは久しぶりなため少し難しい様子でした。

折り紙でサンタクロースとクリスマスツリーを作りました。手の平に乗る可愛らしいサンタクロースにご利用者は「上手に作ったね。こんな器用に作れないわ」「もう、そんな時期になったかね。今年も一年間ありがとね」とお話しされていました。



「特別養護老人ホーム」

良い年になりますように
願いを込めて！！



年末はゆったりと年を越し、お正月には、新型コロナウイルスの終息を願うと共に「今年も一年元気に過ごせますように」とお参りをしました。テレビで駅伝を見たり、正月遊びをしたり、ご利用者それぞれのお正月を過ごしていただきました。

『出前会食』開催しました！！

名香山苑の近所にあるお蕎麦屋さんから、出前を頼みました。メニューも豊富にあり、皆様どれにしようかと笑顔で迷われていました。食べ終わると「美味しいね」と言葉がこぼれ、楽しい一時でした。まだまだ新型コロナウイルスの影響が続く中で、外出の機会も少なくなってしまうかもしれませんが、皆様喜んでいただける企画をこれからも考えてまいります。



「デイサービスセンター」



ご利用者が楽しみにされているレクリエーション活動の中に手工芸があります。季節ごとに、四季折々のさまざまな壁面作りや飾り作りに取り組まれています。新年最初の作品は干支の「寅」です。和紙に絵の具で色付けをした後に、手指の機能訓練も兼ねて細かく和紙をちぎり、寅の毛並みを表現しました。手工芸が苦手な方には職員と一緒に、できる作業を行っていただいています。完成した立派な作品を眺めながら「まるで生きてみたいだね」などの声も聞かれました。それぞれに達成感を実感していただきました。今年もご利用者に楽しんでいただけるように、充実したレクリエーションを企画していきたいと思えます。



収穫を味わう『焼き芋会』



夏の暑さも去った秋晴れの日に、「焼き芋会」を行いました。サツマイモは、日本赤十字様よりボランティアで育てていただき、名香山苑で収穫したものです。ベランダで炭火を囲み、サツマイモを焼きながら会話も弾みました。できた焼き芋をご利用者と一緒に美味しくいただきました。