



なかやま

日頃より、名香山苑の事業にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。
ご利用者の素敵な表情とともに、各事業の活動の様子をご覧ください。



長い冬も終わり、妙高高原にも春がやってきました。表紙の写真は名香山苑の敷地内でとれたふきのとうを鑑賞している様子です。「いい香りだわ。春になったね」と笑顔で話されていました。

《 基本理念 》

1. 人と地域を愛します。
すべての人に愛情と感謝の気持ちで接し、住み慣れたこの地域を愛します。
2. 確かな介護を提供します。
専門性の向上を図り、ともに協力し、一人ひとりにあった介護サービスを提供します。
3. 開かれた施設を運営します。
公正・公平なサービスに努め、福祉の拠点となる開かれた施設を運営します。



社会福祉法人 新井頭南福祉会
特別養護老人ホーム 名香山苑
名香山苑 ショートステイ
名香山苑 デイサービスセンター
名香山苑 在宅介護支援センター

〒949-2112
新潟県妙高市大字関川733-20
TEL: 0255-86-5321
FAX: 0255-86-5322
URL: <http://www.araikeinanfukushikai.or.jp>



『在宅介護支援センター』

高齢者の死亡原因として多い疾患は肺炎で、ほとんどが食物が口の中の細菌と一緒に気管に入ることによって起こる誤嚥性肺炎です。

口の中には多くの細菌がすみついており、噛む力や飲み込む機能が低下したり、唾液の出が悪くなったりすると、細菌が繁殖しやすくなります。

口腔を清潔に保つことで、むし歯や歯周病、誤嚥性肺炎を予防するのはもちろんのこと、「噛む」という行為は脳を活性化し、認知症の予防や認知機能を改善する効果もあると言われています。



1. 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
①はい ②いいえ
2. お茶や汁物でむせることがある
①はい ②いいえ
3. 口の渇きが気になる
①はい ②いいえ

質問

質問1. 2. 3→①はいが2個以上の場合、食べたり飲みこむ機能が低下している可能性があります！口腔ケアに取り組みましょう！

- ①毎食後に歯みがき、義歯の洗浄をしましょう
- ②だ液腺マッサージや嚥下体操を習慣にしましょう
- ③かかりつけの歯科医師をもちましょう



寄贈物品・金品

・竹田 宗一様
・内田スポーツ様
※同意をいただいた方のみ氏名を掲載しています。内容については省略させていただきました。他にも多くの皆様より、寄贈品及び金品をいただきました。誠にありがとうございました。

苦情申し立て（意見箱Q&A）

ご意見・苦情はありませんでした。今後もサービスの向上に努めてまいります。お気づきのことがありましたら遠慮なくご意見をお寄せください。

★写真の掲載については、ご本人又はご家族の了承を頂いております。また、ソーシャルディスタンスに配慮し撮影しました。ご厚意に感謝申し上げます。
★インターネットブログにて、名香山苑の日々の様子を公開しております。表紙にQRコードも載せてありますので、ぜひ、ご覧ください。

異動職員紹介

内田 依子	(居宅支援課)	→ 北条の家 訪問介護課
飯塚 明美	(医務看護課)	→ みなかみの里 医務看護課
羽鳥 博樹	(施設入所課)	→ 名香山苑 短期入所課
新井 直美	(施設入所課)	→ 名香山苑 短期入所課
峰村 篤	(短期入所課)	→ みのりの丘 多機能介護課
丸山 暁生	(短期入所課)	→ みのりの丘 多機能介護課
大沼 葵	(短期入所課)	→ みのりの丘 多機能介護課
吉田 浩二郎	(施設入所課)	→ みのりの丘 共同生活課
山下 照美	(通所介護課)	→ みのりの丘 通所介護課

柴田 香菜子	(みなかみの里居宅支援課)	→ 居宅支援課
峰村 美千代	(みなかみの里施設入所課)	→ 施設入所課
羽深 雅史	(みなかみの里施設入所課)	→ 施設入所課
高橋 唯	(みのりの丘共同生活課)	→ 施設入所課
笹川 郁子	(みのりの丘多機能介護課)	→ 短期入所課

新採用職員

武田 真里子 → 医務看護課

退職職員

竹田 薫 (通所介護課)



「ショートステイ」



三月三日、ご利用者様と一緒に春の歌やひな祭りの歌を唄い季節を感じていただきました。
また、折り紙でお内裏様とお雛様を作りました。小さな台座に小さなお内裏様とお雛様がとても可愛いらしいです。
大きなお雛様も良いですが、このくらいのお大きさのお雛様なら机の上においても場所を気にせず観賞できていると思います。
みなさんも是非、作ってみてはいかがでしょうか。



整容介助の一環で足浴を行っていただきます。五分から十分程度足を温める事により、血の流れが良くなり浮腫みの改善やリラクゼーション効果があります。また、足の爪も柔らかくなります。



「特別養護老人ホーム」

節分豆まき



今年は二月二日が「節分」でした。赤鬼と青鬼の登場に、皆さまとても驚いた様子でした。鬼が近づいて来ると持っていた豆で「鬼は外、福は内」と成敗し、今年も邪気（災害・病気など）をお祓いすることができました。最後は迫力ある鬼も降参し、一緒に記念撮影を行いました。



「デイサービスセンター」



多くのご利用者様に楽しんでいただくべく、体を動かしたり、脳を刺激して認知機能を高めたり、季節に応じた作品を作るなど、日々の活動の中でいろいろなレクリエーションを実施しました。「もう歳だから、自分は何もできない・・・」。そんなふうに話されている方からも「夢中になって時間があつたという間に過ぎてしまった」「楽しくて身体の痛みを忘れてしまった」「今度はあれをやりたい」という声やたくさん素敵な笑顔が見られました。



七段飾りのひな人形と記念撮影。昔のこと飾りを出し、家でも懐かしそうに話をしてくださいました。三月三日のまじし召し上がりました。いらそうしやいませ。

ひなまつり



ビデオ通話でのオンライン面会



LINE 「名香山苑」
・QRコードをスキャン
・友達追加（登録）

※ご利用前に名香山苑にお電話ください。友達追加がされているか、確認させていただきます。



画面に向かって笑顔だったり涙だったり...

新型コロナウイルス感染症予防のため面会を中止し、そのかわりにオンライン面会を行っています。職員一同、一日も早い面会再開を願っています。