



# な か や ま

日頃より、名香山苑の事業にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。この度令和3年1月発行の広報誌をお届けします。ご利用者の素敵な表情とともに、各事業の活動の様子をご覧ください。



表紙の写真は新年を迎え、獅子舞鑑賞を行っている様子です。獅子舞の登場に「こわい、こわい」とおっしゃられていましたが、近づいて来ると笑顔になり、頭を噛んでもらっていました。清々しい気持ちで新年を迎えることが出来ました。

## 《 新年のご挨拶 》



<園長>  
金井一寿

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は名香山苑に対しまして、ご利用者様並びにご家族様、地域の皆様、行政関係各位からご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。今年もご利用者様がより安心・安全に過ごせるよう、職員一同、取り組んで参りますので、よろしくお祈りいたします。



社会福祉法人 新井頭南福祉会  
特別養護老人ホーム 名香山苑  
名香山苑 ショートステイ  
名香山苑 デイサービスセンター  
名香山苑 在宅介護支援センター

〒949-2112  
新潟県妙高市大字関川733-20

TEL: 0255-86-5321

FAX: 0255-86-5322

URL: <http://www.araikeinanfukushikai.or.jp>



HP QRコード

## 「在宅介護支援センター」



質問

1. 6か月で2~3kg以上の体重減少があった  
①はい ②いいえ

2. BMIが18.5未満  
①はい ②いいえ

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)  
(例) 身長145cmの方は体重39kgで18.5

1と2→①はいの場合  
低栄養の恐れがありますので、栄養改善に  
取り組みましょう!

① 3食しっかりとりましょう

② 1日2回以上、主食・主菜副菜を  
組み合わせて食べましょう

③ いろいろな食品を食べましょう

料理が大変な場合は市販  
の総菜や缶詰、レトルト  
食品なども活用!



## 寄贈物品・金品

- ・郷戸 頼子様
- ・松橋 進様
- ・社団法人高田法人会女性部様
- ・株式会社第四北越フィナンシャルグループ様

※同意をいただいた方のみ、氏名を掲載しています。  
内容については省略させていただきました。  
多くの皆様より、寄贈品及び金品をいただきました。  
誠にありがとうございました。

## 苦情申し立て (意見箱Q&A)

ご意見・苦情の申し立てはありませんでした。今後もサービスの向上に努めてまいります。お気づきのことがありましたら遠慮なくご意見をお寄せください。

## ボランティアについて

新型コロナウイルス感染症予防の為、ボランティアの受け入れは実施しておりません。



## 特養からの お知らせ!!



新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、面会が再開・中止の繰り返しとなり、ご家族の皆様には大変ご迷惑をおかけしています。面会は予約制となっておりますので、まずは電話にてお問い合わせをお願いいたします。また、オンライン面会(ビデオ通話)も実施しております。どうぞご利用ください。

皆様にはご心配とご迷惑をおかけしておりますが、宜しくお願いいたします。

- ★掲載している写真は、ご本人又はご家族の了承を頂いております。またソーシャルディスタンスに配慮し、撮影した写真を掲載しております。ご厚意に感謝申し上げます。
- ★インターネットブログにて、名香山苑の日々の様子を公開しております。表紙にQRコードも載せてありますので、ぜひご覧ください。



## 「ショートステイ」



クリスマス会を開催しました。クリスマスソングや冬に関連した歌を職員と皆さんで唄い、ライトアップしたクリスマスツリーを眺め、「あと、一週間もすれば、お正月になるね。一年って早いもんだわ」と、今年一年を振り返る方や「来年も大きなケガがなく、過ごしたい」と、来年の抱負を述べられる方もいらっしゃいました。

サンタクロースとクリスマスツリーを折り紙で作りました。作業している時の皆さんは「これ何作っているんだね」「木と人形さんかね?」とおっしゃる方が多かったです。完成した際に説明すると「ああ」と納得された様子でした。

出来上がった飾りを各テーブルに置いて利用者様に季節感を味わって頂けるようにしました。

これからも、機能訓練を兼ねて様々な創作活動を実施していきたいと思えます。



## 「特別養護老人ホーム」

### 焼き芋会

秋の季節を感じられるように「焼き芋会」を開催しました。

毎年、外で焚火を囲みながら焼き芋を食べて頂きましたが、当日は天候が悪く、室内での開催となりました。銀紙から焼き芋が見えた時には「懐かしいね。昔は籾殻で焼き芋したよ」や「落ち葉を集めて焚火したよ」との声が聞かれました。「甘くて美味しいね」「もっと食べたい」と焼き芋会を楽しんでいただきました。



## 「デイサービスセンター」



今年の干支は「丑」です。お花紙を使ったこよりを草に見立て、黄色のお花を付けました。空は折り紙を小さくちぎって貼りました。そして主役の「牛」は存在感を出すために白と黒の違う長さの毛糸を使い分けて、一本一本丸めて付けることで、まるで生きているような立派な「丑」が完成しました。

とても細かい作業で大変苦労しましたが、「手の運動になるね」と皆さん、慣れた手つきで協力し合いながら真剣に作品を作られていました。

そして完成した作品を見ながら皆さんの満足気な笑顔と「来年も健康です」とこの場所に来れるように頑張りたい」と言う言葉がとても印象的でした。



### 秋のお楽しみ会

「お楽しみくじ引き」では、紐の先についたお菓子を狙って「ソレ!」と声を出して引っ張られていました。

また、さまざまな卓上ゲームを楽しみました。皆様のとても素敵な笑顔や真剣な表情を見ることができました。

