

# なかやま

日頃より、名香山苑の事業にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。  
ご利用者の素敵な表情とともに、各事業の活動の様子をご覧ください。



敬老会の様子です。職員一同で長寿のお祝いをさせていただきました。賀寿者の方々にくす玉を引っ張っていただき、上手に割れました。これからも元気にお過ごしください。おめでとうございます！

## 《基本理念》

- 1 人と地域を愛します。  
すべての人に愛情と感謝の気持ちで接し、住み慣れたこの地域を愛します。
- 2 確かな介護を提供します。  
専門性の向上を図り、ともに協力し、一人ひとりにあった介護サービスを提供します。
- 3 開かれた施設を経営します。  
公正・公平なサービスに努め、福祉の拠点となる開かれた施設を経営します。



社会福祉法人 新井頭南福祉会  
特別養護老人ホーム 名香山苑  
名香山苑 ショートステイ  
名香山苑 デイサービスセンター  
名香山苑 在宅介護支援センター

〒949-2112  
新潟県妙高市大字関川733-20

TEL:0255-86-5321

FAX:0255-86-5322

URL:http://www.araikeinanfukushikai.or.jp



HP QRコード

## 「在宅介護支援センター」



「閉じこもり」とは、  
 ①体を動かすことに問題はないが、1日の大半を家の中で過ごし、ご近所等との交流がなくなっている状態  
 ②定期通院等の外出だけで、買い物に行く、友人・知人に会いに行く等の外出がなく、行動範囲が狭くなっている状態  
 ③家族から『転倒や事故を予防するため』と、一人での外出、掃除・洗濯等、日常生活の行動を制限されている状態のことをいいます。

活動が少ない生活が続くと、体力が低下したり認知症やうつ状態になるなど介護状態になるリスクが高まります。  
 外へ出る楽しみや喜びを見つけ、閉じこもりを予防しましょう。

### 質問

Q1. 週に1回以上は外出していますか？  
①はい ②いいえ

Q2. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか？  
①はい ②いいえ

Q1→②いいえ、Q2→①はいの場合  
閉じこもりの可能性が高いです

Q1→①はい、Q2→①はいの場合  
閉じこもりがちになっている可能性があります

### 閉じこもりを防ぐポイント！

①普段の生活の中で体を動かし、3食きちんと食べて規則正しい生活を送りましょう



②定期的に健康診断を受けましょう



③家での役割や趣味を持ちましょう

### 寄贈物品・金品

- ・松木 弘様
- ・毛祝坂区長 岡田 茂和様

※同意をいただいた方のみ、氏名を掲載しています。  
内容については省略させていただきました。  
多くの皆様より、寄贈品及び金品をいただきました。  
誠にありがとうございました。

### 苦情申し立て（意見箱Q&A）

ご意見・苦情の申し立てはありませんでした。今後もサービスの向上に努めて参ります。お気づきのことがありましたら遠慮なくご意見をお寄せください。

### ボランティアについて

新型コロナウイルス感染症予防の為、ボランティアの受け入れは実施しておりません。



### 特養からのお知らせ！！



新型コロナウイルス感染症の状況に伴い、面会の制限が長期化しており、ご家族の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。この度、さらに多くの方にご利用いただけるよう、「窓越しでの面会」を開始いたしました。面会は予約制となっておりますので、まずは電話にてお問い合わせください。（上越地域で感染がある場合には中止とさせていただきます）また引き続き、オンライン面会（ビデオ通話）も実施しておりますので、ぜひご利用ください。

- ★掲載している写真は、ご本人又はご家族の了承を頂いております。また、ソーシャルディスタンスに配慮し、撮影した写真を掲載しております。ご厚意に感謝申し上げます。
- ★インターネットブログにて、名香山苑の日々の様子を公開しております。表紙にQRコードを載せましたので、ぜひご覧ください。

## 「ショートステイ」



今年の夏は例年に比べ暑い日が続きました。ショートステイでは昨年続き、アサガオのグリーンカーテンを実施しました。今年植えたアサガオは、花が小さかったですが、可愛らしい花がたくさん咲きました。ご利用者と外に散歩に行つた際に「こんな小さなアサガオがあるの。初めて見た。」「小さいアサガオも可愛らしくて素敵だね。」と表情豊かにお話してくださいました。

午後のお茶会の時間ちよつとしたおやつ作りを行いました。ご利用者にプリンやゼリーを選んでもらい、一人ひとり、自由に生クリームでトッピングしてもらいました。普段甘い物を召し上がらない方も「たまにならいいね。」と喜ばれていました。



## 「デイサービスセンター」



ちぎり絵頑張りました！

今年の夏は東京オリンピック・パラリンピックを通して選手から沢山の勇気と感動をもらいました。  
 デイサービスでは7月から手芸の時間に貼り絵を行いました。写真の「2021」の文字は世界の国旗を一枚ずつ切り取り、貼り付けた作品です。  
 レクリエーションの時間に世界各国の名前やオリンピック・パラリンピック競技のピンゴゲームで脳の活性化を図りました。また、体操を兼ねた機能訓練では各競技の動きを真似て身体を動かしました。水泳では職員が水中眼鏡を装着し、利用者の皆さんの笑顔や笑い声が絶えませんでした。  
 これからの季節。オリンピック・パラリンピックの余韻を楽しみながら、利用者の皆さんと身体を動かしながら「スポーツの秋」を満喫したいと思います。



アーティスティックスイミング！！

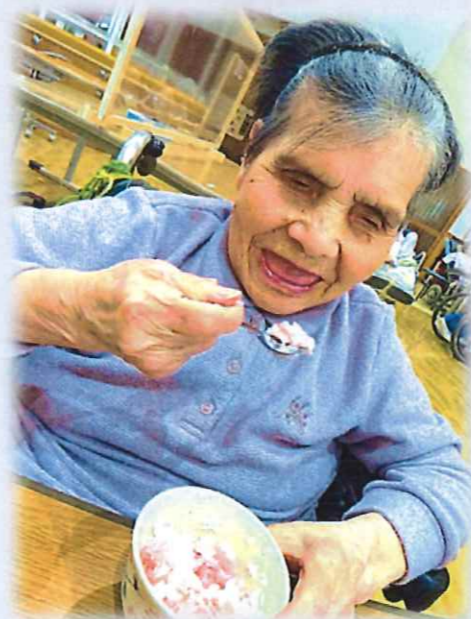


水泳競技、背泳ぎしています！

## 「特別養護老人ホーム」

### 夏の活動

### ～かき氷作り～



今年の夏も暑い日が続きました。この夏を乗り切るため、ご利用者と一緒にかき氷を作りました。ご利用者の方々には実際にかき氷器を使って、ご自分のかき氷を作っていただきました。かき氷シロップも数種類ご用意し、自分好みの味付けで召し上がっていただきました。「冷たくて、おいしいね。」と皆様、大変喜ばれていました。



### 秋の行事

### ～敬老会～

九月二十二日に敬老会を行いました。職員一同で皆様の長寿の祝い方をさせていただきます。賀寿の方々には賞状をお渡しし、百歳を迎えられていた方には金メダルも一緒に贈呈させていただきます。初めのお金メダルに驚きや喜びが溢れ出しました。  
 これからも雪の季節が到来しますが、いつまでも元気に過ごしていただけています。



祝敬老会

