



第2回介護者教室



名香山苑、妙高の里合同の「第2回介護者教室」が、11月17日妙高高原メッセにて開催されました。今回は在宅医療に大変熱心に尽力を注がれている妙高診療所の松岡先生を講師にお招き、「ピロリ菌について」とても分かりやすく講演をしていただきました。80名もの地域の方々からご来場いただき大盛況でした。ピロリ菌と胃癌の関係などを画像を取り入れながら説明があり、とても分かりやすかったとの感想がありました。また、喫煙と癌についてのお話もあり地域も皆さまの健康意識の向上となりました。

〈豆知識 No.2〉

○確定申告の医療費控除について基礎知識を紹介

「医療費控除の対象となる介護保険サービスについて」

確定申告時に医療控除の対象となる介護保険サービスやオムツ代がありますが、どのようなサービスが対象となっているのか、どのような書類が必要なのかについてお知らせしたいと思います。

【医療控除の対象となる居宅サービス】

①基本的には医師や看護師が関わるサービスについては医療費控除の対象となります。

- ・訪問看護 ・訪問リハビリテーション ・居宅療養管理指導
- ・通所リハビリテーション(デイケア) ・短期入所療養介護

②医療系以外の介護保険サービスでも、①のサービスを併用して利用している場合は合わせて医療費控除の対象となります。

- ・通所介護(デイサービス) ・訪問入浴 ・認知症対応型通所介護 ・短期入所生活介護(ショート)
- ・訪問介護(ヘルパー)

確定申告の際、それぞれの事業所から発行されている領収書を持参ください。

※ご不明な点がございましたら、担当のケアマネジャーにお問い合わせくださいませ。

苦情受付

平成30年9月～12月までの間、苦情の申し立てはございませんでした。今後もサービスの向上に努めてまいります。ご遠慮なくご意見をお寄せ下さい。

〒949-2112 新潟県妙高市大字関川733-20 TEL 0255-86-5321 FAX 0255-86-5322

名香山苑 在宅介護支援センター デイサービスセンター ショートステイ

◎掲載されている写真についてはご本人様及び、代理人様の同意を得ております。



名香山苑在宅だより

平成31年1月15日発行

第54号

温泉日和

デイサービス作品「亥」



今年も宜しくお願
いたします。

謹賀新年

平成31年 卯年



所長
矢野 利仁

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

今年は、例年よりも少雪で皆様も過ごしやすく、新しい年を迎えた事と思います。昨年は、名香山苑在宅部門をご愛顧頂きまして誠にありがとうございました。

さて、平成11年10月に特別養護老人ホーム名香山苑が開設し、今年で20周年目を迎える節目の年となりました。これまでの間、ご利用者様やご家族様、地域の皆様に支えて頂きながら事業所の運営ができた事に感謝申し上げます。これからも地域に根ざした循環型サービスとして、切れ目のないサービス提供を継続し、安心して頼られる施設になるように取り組んでいきたいと考えております。

今年も変わらず、通所介護事業、居宅介護支援事業、短期入所生活介護事業、共々、地域の皆様に愛されるように、職員一同努めてまいりますので、宜しくお願い致します。

デイサービス



うんどうかい



11月に大運動会を行いました。赤白に分かれ、玉入れ、パン食競争や水入れレースなど、日頃の成果を発揮し、白熱した運動会となりました。

紅葉ドライブ

10月に関・燕方面へ紅葉ドライブに出掛けました。色とりどりのきれいな木々を見られ「綺麗だねえ」「また見に来たいねえ」と大変喜ばれていました。



ショートステイ



おやつ作り ～ホットケーキ～



11月にホットケーキ作りを行いました。普段とは違う形に「本当にホットケーキかね？」と驚かされている方々もいて召し上がってみると「確かに甘くておいしいわ。」と喜ばれていました。



日常の風景



感染症対策について

しっかり予防しましょう!

予防の基本は、手洗い・うがい、マスクです!!

手洗い・うがい

指の間や指先、爪もきれいに洗いましょう。



石けんと流水で
ていねいに!

マスク

外出時は、予防のためにも、人にうつさないためにもマスクをつけましょう。

(マスクがない場合は、ティッシュなどで鼻と口を覆って、ほかの人から離れて咳やくしゃみをするように注意)



室温 20~23℃

湿度 約60%

厚生労働省/2012年改訂版保育所における感染症対策ガイドラインより
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/pdf/nciku02.pdf>

～お願い～

インフルエンザや感染性胃腸炎が発生する季節です。これらのウイルスに高齢者が感染すると重症化する危険性があります。

まず、手洗い・うがいで予防をお願いします。デイサービス・ショートステイご利用時、送迎職員が健康状態の確認をさせていただきます。

体調が悪い時は、受診をお勧めしたり、その日のご利用をお断りさせていただく場合があります。

また、ご面会の際には手洗い・うがいをしていただき、マスクの着用もお願い致します。体調が悪い方のご面会のご遠慮いただいております。

施設内の発生防止のため、ご理解・ご協力をお願い致します。