



温泉日和

第53号

デイサービス作品「あじさい」



平成30年7月7日に「妙高高原ふれあい会館」にて第1回介護者教室を開催しました。今回は介護者の方々に腰痛予防のメカニズムを知っていただくとともに腰痛予防ストレッチを体験していただきました。忙しい日々のちょっとした時間を利用してストレッチが出来ることを確認し、ストレッチ体操を続けていきたいという声が多数聞かれました。また、猛暑の続く中、熱中症の予防についても再度確認しました。学んだことや日頃の悩み事など皆さんで懇談会をしながら和やかに過ごして頂きました。

~勉強会~

~懇談会~



~腰痛予防ストレッチ~



〈平成30年度 介護保険改定について 豆知識NO.1〉

「3割負担、8月1日導入！」

介護サービスの自己負担は2000年の介護保険制度スタート以降、原則1割でしたが、2015年8月から一定以上の所得者は2割になりました。3割負担の導入は、昨年5月の改正介護保険関連法が成立し、高齢化の進行に伴う社会保障費の伸びを抑える狙いがあるようです。対象は、現役並みの所得者で、単身で年収340万円以上、夫婦世帯だと計463万円以上の方です。

市区町村より何割かを記した「負担割合証」が送付されており、利用者全体の3%弱にあたる約12万人が対象となりました。(妙高市では40人弱の方が該当されています。)

「なぜ、3割なのか」「必要なサービスを受けられなくなる。」など多くの問い合わせがあるようです。

苦情受付

平成30年4月~8月までの間、苦情の申し立てはございませんでした。今後もサービスの向上に努めてまいります。ご遠慮なくご意見をお寄せ下さい。

ホームページのご案内

名香山苑ホームページでは、施設概要やご利用案内の他に、名香山苑での日常の様子や行事などもブログにてご覧いただけます。随時更新中ですのでぜひご覧下さい。



HPアドレス

<http://www.araikeinanfukushikai.or.jp/>
または...「名香山苑」で検索ください。



他にも色々な作品を作っています。





第19回名香山苑納涼会



7月22日に納涼会を行いました。ご利用者はご家族や子供たちと一緒に、かき氷を食べたり、キッズダンス、三味線の演奏やフラダンス、最後は大迫力の太鼓の演奏などの演目を見学し、大変楽しまれていました。
皆様のご協力により、大盛況で終わることができました。ありがとうございました！

迫力の太鼓



フラダンス



キッズダンス



こどもコーナー



ご来場いただいた皆様やボランティアに来ていただいた皆様、誠にありがとうございました。



デイサービス

そうめん会食・パフェ作り

7月にそうめん会食、8月にパフェ作りを行いました。そうめんは皆さんロー杯にほおぼり、美味しそうに召し上がりました。
おやつ作りではチョコレートパフェをつくり、皆さん慣れた手つきで作られており、出来上がったパフェをご満足そうな表情で召し上がられていました。



6月に新車を購入しました。色々なセンサーがついており安全に運転できるようになっています。
また、シートも軟らかく乗り心地もよくなっております。センサーを過信せずに安全運転を行っていきます。



ショートステイ

～日常の風景～

茶話会



演奏会



レクリエーション活動



4月に名香山苑ショートステイでは初めての高田のお花見に行って来ました。天候にも恵まれ、絶好のお花見日和でした。久々の屋台での食事にご利用者も満足されていました。

