

# ほのぼの中郷便り

★ F949-2302  
 新潟県上越市中郷区藤沢998番地1  
 ★ TEL (0255)74-2525  
 ★ FAX (0255)74-2533  
 ★ ホームページ  
<http://www.araikeinanfukushikai.or.jp>  
 ★ Eメール  
[hono.naka@araikeinanfukushikai.or.jp](mailto:hono.naka@araikeinanfukushikai.or.jp)

## ほのぼの中郷 日々の様子

残暑が厳しく、あっという間に過ぎた秋…ほのぼの中郷では、地域行事に参加するなど、地域との繋がりを多く感じることができました。

【9月：ぶどう狩りドライブ】



【9月：敬老会開催】



【10月：地域の方との防災訓練】 【10月：トリムマラソン見学】



【11月：クリスマスリース作り】 【11月：ハートピア中郷文化祭見学ドライブ】



## 感染症に気をつけましょう

冬期間になるとインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。今年もすでにノロウイルスの集団感染のニュースを多く耳にします。そこで今回は、基本的なノロウイルスの感染症予防方法をご紹介します。

### 【ノロウイルス感染予防方法】

#### ①手洗い・うがい

手洗い後はタオルの共用は避け、使い捨てのペーパータオルを使用しましょう。

#### ②消毒

濃度0.1%に薄めた次亜塩素酸ナトリウム系漂白剤を使用しましょう。

#### ③健康管理

十分な休養とバランスのとれた栄養摂取に努めましょう。

#### ④加熱調理

カキなどの二枚貝は、十分に加熱して（食品の中心温度85度以上で1分間以上）食べましょう。

#### ⑤健康観察と早めの受診

おう吐や下痢などの症状がある場合は、早めに受診しましょう。

## おねがい

ほのぼの中郷では、ご利用者の創作活動でエプロンやティッシュケースなどの裁縫作品を作っていますが、材料となる布が不足しています。

ご家庭で不要になった布がありましたら、ご寄付していただけたら…と考えております。

ご寄付を希望される方は、ほのぼの中郷までご連絡ください。



ほのぼの中郷：☎0255-74-2525  
担当：新井までご連絡ください。

## ここがおすすめポイント 施設紹介



### 【家庭的なお風呂】

プライバシーに配慮した個室のため、一人ずつゆっくり入浴していただけます。また、リフト浴にも対応できるため、心身状態に合わせた安全な入浴をしていただけます。

現在、利用登録数に若干の空きがございます。ご利用やご相談を希望される方は、ほのぼの中郷までご連絡ください。

- ◆掲載している写真は、ご利用者、ご家族様の同意を頂いております。
- ◆インターネットブログにて、ほのぼの中郷の日々の様子を公開しております。ぜひご覧ください！