

ほのぼの中郷便り

★ 〒949-2302
新潟県上越市中郷区藤沢998番地1
★ TEL 0255-74-2525
★ FAX 0255-74-2533
★ ホームページ
<http://www.araikeinanfukushikai.or.jp>
★ Eメール
hono.naka@araikeinanfukushikai.or.jp

ほのぼの中郷 日々の様子

妙高山の雪も消え、春の日差しが差し込む日々が続いています。ほのぼの中郷では待ちに待ったお花見ドライブや外気浴を楽しみました。その一部をご紹介します。

【4月：高田公園お花見】



【4月：おやつ作り】



【5月：ふき収穫】



【5月：こいのぼり作成】



ボランティア活動紹介

ボランティアの皆様による歌謡ショーや琴の演奏があり、ご利用者の皆様は素敵な歌声や琴の音色を楽しまれました。

【歌夢団様による歌謡ショー】



【琴の会様による琴の演奏】



新たな取り組み

今年度から、ご利用者の皆様が『その人らしさ』を発揮できる2つの新たな取り組みをはじめました。

取り組み①：畑作り



畑作りの経験者が多く、土の耕し方や肥料のやり方などアドバイスをいただきながら取り組んでいます。

取り組み②：味噌汁作り



家庭的な雰囲気をご利用いただき、在宅生活継続の支援ができるよう、週に2回味噌汁作りに取り組んでいます。

食事についての取り組み

ほのぼの中郷及びみりの丘中郷のご利用者・ご入居者の皆様に対して、食事についての満足度調査を行いました。味や美味しさなどについての質問では、7割以上の方から満足しているとの回答をいただくことができました。今回いただいたご意見やご要望は、今後の食事作りに反映させ、より良い食事提供に努めてまいります。

◆掲載している写真は、ご利用者・ご家族の同意を頂いております。
◆インターネットブログにて、ほのぼの中郷の日々の様子を公開しております。ぜひご覧ください！