

ほのぼの中郷便り

★ 〒949-2302
新潟県上越市中郷区藤沢998番地1
★ TEL 0255-74-2525
★ FAX 0255-74-2533
★ ホームページ
<http://www.araikeinanfukushikai.or.jp>
★ Eメール
hono.naka@araikeinanfukushikai.or.jp

新年のごあいさつ

小規模多機能型居宅介護事業所「ほのぼの中郷」は日頃から地域住民の皆様からのご支援を賜り今年で3年目を迎えます。

ご利用者が住み慣れた自宅で安心して生活していただけるように「通い・訪問・泊まり」のサービスを家庭環境に合わせて柔軟に組み換えながら提供させていただきます。

また、質の高いケアを提供できるように職員一同、日々の自己研鑽に励みたいと考えております。そして、地域住民との「絆」を深めながら中郷区の活性化を図ることで「笑顔」の絶えない交流の場や日々の介護等に関する悩みごとにも気軽に話しができるような施設環境を整備していきたいと考えていますので、今後ともよろしくお願いいたします。

課長兼介護支援専門員
新井 毅



年末の行事紹介



12月26日ほのぼの中郷とみのりの丘中郷合同の「もちつき大会」を開催しました。

はちまきを締めて力強くもちをつく音や軽快な合いの手の声が会場に鳴り響いていました。

中郷ぶらり旅

12月9日中郷区稲荷山にある「今町屋」さんへ外食ドライブに出掛けました。今町屋さんのご好意で貸切状態で美味しいおそばを頂きました。食後には中郷区を中心にご活躍されている「南太郎」さんによるサプライズ歌謡ショーを鑑賞することができ充実したドライブとなりました。



ほのぼの中郷では地域密着型サービスとしてご利用者が住み慣れた地域とのつながりを継続できる取り組みに力を入れています。この取り組みを通して、中郷区の魅力的な名所へドライブに出かけ、皆様にご紹介していきますのでお楽しみに！！

作品紹介



- ・リース
- ・紙すき習字
- ・編み物 等

11月10日「はーとぴあ中郷」で開催された「中郷区生涯学習フェスティバル」にご利用者の創作作品を出展させていただきました。

出展を目的にすることでいつも以上にやりがいを感じながら作品作りに取り組みました。

今後もお利用者の作品を披露する機会を多く作っていききたいと思っております。

◆掲載している写真は、ご利用者・ご家族の同意をいただいております。

◆インターネットブログにて、ほのぼの中郷の日々の様子を公開しております。ぜひご覧ください！

喫茶「のあのあ」 始めました！

無料でおいしいコーヒーを
召し上がっていただけます！



みのりの丘中郷では毎月第4木曜日に、喫茶店を開いています。
地域とご利用者の皆様がいっしょに美味しいコーヒーを飲みながら、ゆっく
り「のあのあ」とした時間を過ごせる交流の場所にしたいと思っております。
無料のチケットをご用意しておりますので是非、お気軽にお越しください！
心よりお待ちしております！！

喫茶のあのと同時に
演奏会や各種教室等を
企画しております！

12月は
ボランティアの
皆さんによる
琴の演奏会を
開催しました

琴と尺八の音色を楽しみました！
とっても素敵なハーモニー！！



大正琴の演奏に合わせて
歌を歌ったり♪



おいしいコーヒーを
飲みながら楽しい
ひとときを
すごしました。

～今後の予定～喫茶のあのと各種教室
開店日時 毎月第4木曜日 14:00～16:00

- ・1月30日(木)★健康づくり教室 1月は第5木曜日となります。
- ・2月27日(木)★介護予防教室
- ・3月27日(木)★手作り教室

ボランティア募集

※開店日時は変更する場合があります。

詳しくはこちらまでお問い合わせください。

担当:みのりの丘中郷 荒川・仮沢
電話 0255(74)2525

喫茶店をお手伝いして下さる方を
募集しています！！