



ほのぼの宮内新聞

〒944-0097 新潟県妙高市大字宮内92-3

TEL 0255-72-7007

FAX 0255-72-7017

有線 3-3467

URL <http://www.araikeinanfukushikai.or.jp>

第4号 平成23年11月10日 発行

基本理念

- ① みんなが笑顔で生き活きと
- ② りがい生きがいのある生活を支え
- ③ ちのように安心してくつろぐ事ができる
- ④ 域に愛される事業所を目指します



日常の様子

夏から秋への季節の変化を感じながらのお散歩です。周りの稲穂も順調に育ってきていますね。



お月見の貼り絵が完成し、記念撮影をしている所です。日頃からコツコツと行ってきた成果をご覧ください。



敬老会にて賀寿者の方に記念のカードをお渡ししているところです。これからも身体に気を付けてほのぼの宮内に遊びにいらしてくださいね(*^-^*)



デザートバイキングを行っています。羊羹・抹茶ゴマプリン・今川焼・たい焼きの豊富な種類の和菓子が揃っており、みなさま美味しく召し上がられました(^o^)



さつま芋の茶巾絞りを作りました。上手に完成したお菓子を美味しくいただいているところです。手作りのお菓子は格別ですね。



渋柿の皮をむいて干し柿作りをしています。みなさん昔を思い出しながら手慣れた様子で皮むきをされていました。



諸橋ナースのノロウイルス講座



症状

- 潜伏期間は1~2日程です。
- 主な症状は嘔吐・下痢・腹痛。発熱は軽度。
- 下痢や嘔吐の激しい場合は脱水症状を起こさないよう水分補給をして下さい。
- 素人判断で「下痢止め」などの薬は飲まないようにしましょう(病院を受診してください)。

予防方法

- ※基本は手洗いです。食事の前、トイレのあと、調理の前、排泄物の介助や嘔吐物の処理後は必ず石鹸で洗い、流水で流します。
- ※調理の際に気を付ける事は食材(特に二枚貝)は中心まで十分に茹でる。中心部の温度は85℃以上で1分以上。調理器具も十分に洗浄殺菌しましょう。
- ※消毒は過熱や塩素系漂白剤(ハイター)が有効です。便や嘔吐物が付着した床・衣類・トイレなどを消毒する場合は0.1%の消毒液を、おもちゃ・調理器具・直接手で触れる部分などの消毒をする場合は0.02%の消毒液を作ります。

感染者の嘔吐物や便を処理する際の注意点

- ① 部屋を換気します。
- ② 使い捨てのマスクやゴム手袋を着用し、新聞紙で拭き取ります。(素手でさわらないようにして下さい)
- ③ 拭き取った汚物は使用したマスクやゴム手袋と一緒に密封して処分しましょう。
- ④ 汚染された物や衣類、汚した場所の消毒は塩素系漂白剤を使用します。(アルコールやワイドハイターは効果がありません)

小規模多機能とは?

登録・定員制

登録定員	...24名
『通い』定員(1日)	...12名
『泊り』定員(1日)	...8名
『訪問』	...随時

少人数登録制のため、家庭的な雰囲気の中でご利用者同士もなじみとなり安心して楽しく過ごして頂けます。

※現在、24名の定員数を満たしておりませんので、ご利用者様を募集しております。興味のある方は当事業所までお気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

利用料 月額定額制のため、介護保険利用限度額からはみ出す心配がありません。

1か月あたりの費用の目安

施設利用料		各種加算	実費負担分	
要支援	4,469円	初期加算 認知症加算 などの各種加算が 加味されます。 詳細は事業所に お問い合わせ 下さい	食事代 朝食	380円
要支援2	7,995円		食事代 昼食	500円
要介護1	11,430円		食事代 夕食	500円
要介護2	16,325円		宿泊費(1泊)	1,970円
要介護3	23,286円		日常生活費	おむつ代 おやつ代 理美容代 など
要介護4	25,597円			

次回へ続く

11月・12月の予定

11月

- おたやドライブ
- 紅葉・足湯ドライブ
- 焼き芋大会
- 餃子作り

12月

- 忘年会
- クリスマス会
- 餅つき大会
- 年越し蕎麦

編集後記

時の経つのは早いもので今回で4回目の広報誌発行となりました。広報誌がみなさまのお手元に届く頃には冬の準備に追われる頃になるかと思えます。今回は時期的にも重なるという事でノロウイルスの症状や予防・対応について取り上げてみました。今回の記事が少しでもみなさまの役に立てれば幸いです。それから第2号を読まれて当事業所にタオルや買い物袋を寄付して頂いたみなさまにこの場を借りて御礼申し上げます。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

担当:小島