

なかやま

平成21年度事業報告

話題いっぱいの紹介

- 表紙 ○笑顔がいっぱい
- 中面 ○平成21年度の取組みご紹介
・学習療法・口腔機能維持向上
・やわらか食・陶芸クラブ
- 背景紙 ○平成21年度名香山苑あゆみ
・職員研修・行事
・ボランティア活動状況
・感染症予防・事故報告



皆様に支えられた平成21年度 ご利用者様、ご家族様、そして地域の皆様
ありがとうございました



なかやま
平成21年度事業報告
平成21年11月15日発行

特別養護老人ホーム名香山苑
新潟県妙高市大字園川733-20
ホムヘビシ
TEL 0255-86-5321
FAX 0255-86-5322
http://www.arakeihanfukushikai.or.jp/

平成21年度名香山苑あゆみ

職員研修

- | | | | |
|----|----------------|-----|------------------|
| 4月 | ○認知症ケアについて | 8月 | ○薬について |
| 5月 | ○心の健康作り講演会 | | ○精神的ケアについて |
| | ○感染症・食中毒予防について | | ○事故再発防止について |
| 6月 | ○カテーテル管理について | 11月 | ○普通救命講習 |
| 7月 | ○接遇について | | ○防災について |
| | | 1月 | ○褥瘡・皮膚トラブル防止について |
| | | | ○緊急時の対応について |
| | | 2月 | ○交通安全講習会 |
| | | 3月 | ○介護福祉士実技試験講習 |

専門技術・知識習得のため、年間計画をたて、部門別会議内で実施しました。また、認知症ケア、排泄ケア専門委員会では成果発表や専門研修を実施し、職員全体で質の高い介護ができるよう取り組みました。



ご利用者行事

- | | | | |
|----|-----------|-----|----------|
| 4月 | ○お花見ドライブ | 10月 | ○秋の大運動会 |
| 5月 | ○春の大運動会 | 11月 | ○紅葉ドライブ |
| | ○赤倉ドライブ | | ○衣料即売会 |
| 6月 | ○あじさいドライブ | 12月 | ○クリスマス会 |
| | | | ○もちつき大会 |
| 7月 | ○セタコンサート | 1月 | ○新年会 |
| | ○納涼会 | | |
| 8月 | ○野尻湖ドライブ | 2月 | ○寿司バイキング |
| | ○スイカ割り | | ○節分豆まき |
| | ○流しそうめん | 3月 | ○ひな祭り会 |
| 9月 | ○敬老会 | | |

その他、ご利用者様の希望に応じた『買い物・外食ドライブ』を実施しましたが、新型インフルエンザの流行により、外出の制限があり、ご不自由をお掛けしました。その為、各グループごとに趣向をこらした『おやつ作り』を多く計画・実施することで楽しんでいただけました。

ボランティア活動状況

訪問活動や掃除、各種行事の準備や付き添いで、延べ375名の方々のご協力をいただきました。納涼会当日は肌寒い天気ではありましたが、地域の皆様のご参加により、盛大に行事を行うことができました。ご協力くださいました大勢の皆様、ありがとうございました。



感染症予防

新型インフルエンザの流行に伴い、7月下旬より面会の一部制限やボランティアの受け入れ制限を行うとともに、手洗い・うがいの励行、マスクの着用を呼びかけさせていただきました。皆様にはご不自由をおかけしましたが、皆様のご理解とご協力により、ご利用者様に感染症が発症することなく過ごすことができました。【尚、面会制限は平成22年4月1日、ボランティアの受け入れ制限は5月6日をもって解除いたしました。】

事故報告

ご利用者関連の中重度事故が16件ありました。原因としては状態観察不足や確認不足が最も多く事故につながっていました。事故後の対応として、十分に観察を行い、普段と状況が異なるときには、職員間で周知し、見守り体制を強化しました。リスクを事前に予測し、予防できるよう研修にも力をいれました。また、平成21年度の苦情はありませんでした。今後も皆様のお声を真摯に受け止めてまいりますので、お気づきの点がございましたら、いつでもお話しください。

陶芸クラブ

ご利用者の活動の一つとして、陶芸にチャレンジしました。ご利用者様も職員も初めてのことでありますが、ただひたすら『土との格闘』は楽しい一言です。



「昔、少し陶芸を習ったことがあって思い出すわ。」と話しながら、なつかしんでいらっしやったり、周りの方々と作品を褒め合いながら、会話を楽しまれています。

作品作りの楽しさ

「ろくろ」を使用している作品作りは難しく、ご利用者様と職員が一緒に試行錯誤しながら、粘り強く挑戦しています。型抜きを使用している箸置き作りは、わかりやすく、多数の箸置きが出来上がります。その後の色付けも真剣にさされ、出来上がった作品が出来る上が、楽しんでいました。笑顔も増え、楽しそうでした。

陶芸講習会の実施

「妙高赤倉窯」の栗山貴之先生に来ていただき、職員が陶芸を体験したり、やり方や教え方のポイントを実際に教えていただきました。これからも作品作りを楽しんでいきます。

学習療法



名香山苑では、食堂の一角に学習療法のコーナーを設置しました。窓からは、自然の光が入り、眺めが良く素晴らしい環境です。会話も弾み、笑顔で取り組まれています。

考える、意思決定する、コミュニケーションをする、感情を抑制する等、脳の前頭前野には私たちが日常生活を送る上で重要な役割があります。『いつまでもその人らしく生活していただきたい』そんな願いと期待を抱きながら、くもん学習療法が始まりました。

学習療法とは?

ご利用者様の一人ひとりに合った教材からスタートし、簡単な読み書き、計算、数字盤を使い、頭の体操を行っています。学習療法を行うことで、認知症予防につながると言われています。

その方に適した教材とは?

簡単な検査を行い、十八教材の中から適切なものを選択しスタートします。適した教材から始めることにより、無理なくスラスラと行うことができます。

意欲がわきます

学習療法を導入するにあたり、職員は施設内ではほとんどの職員が、学習療法士一級の資格を取得しています。五名のご利用者様が週に三回取り組まれています。職員も担当を定めて質の向上を目指しています。職員も担当を定めて質の向上を目指しています。職員も担当を定めて質の向上を目指しています。

平成21年度の新たな取り組みご紹介



平成21年度重点目標

- ・尊厳を守り自立を支援できるケアの実施を目指します
- ・ご家族や地域の方々との連携、ふれあい、交流に努めます
- ・確かな介護を実践できる人材の育成に努めます
- ・施設サービスに関する情報の共有化と事務処理の効率化を目指します

やわらか食導入

以前までの食事（ミキサー食）は素材がわかりにくい、見た目が悪いという意見がありました。そこで、見た目が良く、飲み込みやすい、ご利用者様にとって『やさしい食事』となるように、5月からやわらか食が導入されました。

ご利用者に満足度を調査を実施

量・味付け・固さ・見た目・食事状況の項目ごとに評価していただきました。概ね一ちよう目に見るとは「普通」と答えた方が、半数であった。見た目にもおいしい食事を検討していきます。

◎柔らかさ、盛り付けにも工夫を凝らすことで、食べやすく、おいしい食事の提供が実現してきています。

◎柔らかさは改善してきたが、どのメニューでも見た目が単調であるとの意見がありました。

◎見た目の変化から良いという意見がある中、固いという意見が多くありました。

試食と検討・改善



常食をミキサーにかけ、増粘剤を混ぜて再加熱をし、形成・色彩等を出る限り常食に近づけます。

やわらか食とは?

やわらか食とは、舌と口蓋で潰しやすく、噛む事が困難な方や飲み込み、むせなど食べること、嚥下時間がかかる方にも食べやすい食事です。

口腔機能維持・向上

おいしく食事をするために『お口の健康を保つこと』は大事なことです。高齢者の方にとっては、口腔内の細菌によって引き起こされる肺炎予防のためにも口腔ケアは大切なことです。



歯科健診を行う事により、早期治療にも繋がりました。お口の健康を保つためには、歯磨きも大切ですが「夜は入れ歯を外し口も休ませること」「ブクブクうがいをする」などもとても大切なことです。

歯科健診

歯科医師との連携により計画的に歯科健診を行っています。口腔内の状態を把握すること、定期的な歯科健診を受けること、口腔ケアに対する意識を高めていただきます。

口腔ケア講習

職員の方より口腔ケアの知識の向上のため、歯磨きも大切ですが「夜は入れ歯を外し口も休ませること」「ブクブクうがいをする」などもとても大切なことです。