

# みなかみ

園報76号  
 社会福祉法人新井頭南福祉会  
 特別養護老人ホームみなかみの里  
 〒944-0025  
 新潟県妙高市大字上新保549番地  
 TEL: 0255-73-7733  
 FAX: 0255-72-9785  
 ホームページ  
 :http://www.araikeinanfukushikai.or.jp/minakami/  
 minakami\_index.html



統括園長 恩田義男

新年明けましておめでとうございませう。昨年中は、関係行政機関をはじめ家族の皆様、地域の皆様、ボランティアの皆様の協力のおかげで、ご支援により円滑な園運営をすることができました。ここに衷心より厚くお礼を申し上げます。新年間を通じて実施したみなかみ祭、ふれあい納涼会、収穫祭等々各種のイベントには大勢の皆様にお出でをいただき、交流が図られると共にご利用の皆さまに大いに楽しんで頂きました。ご支援・ご協力を頂きました皆さまに重ねてお礼を申し上げます。

年末には、近隣でノロウイルス等の流行もあり、感染が心配されましたが、お陰様で一人の感染者も無く、平穏のうち、新年を迎えることができました。

これからも感染症対策には、気を緩めること無く、ご利用者様の健康管理には十分留意して参ります。そして、ご利用者様の尊厳ある生活を支えることを第一義に、お一人おひとりに合ったケアと園生活の充実を目指し、満足して頂けるよう、職員一同が全力を挙げて取り組みをして参ります。本年も相変わらぬご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって輝かしい年となりますよう、ご祈念申し上げます。



## 入所された方

尾崎 フサ 様 (八十四歳)  
 佐藤 龍雄 様 (六十歳)  
 豊田 文江 様 (八十七歳)  
 高橋 隆江 様 (八十歳)  
 佐藤 はつ 様 (九十六歳)  
 小林 一郎 様 (八十歳)

※よろしくお願ひします。

## 退所された方

安原 セツ 様 (九十三歳)

※いつまでもお元気で。

平田 忍子 様 (八十五歳)  
 加藤 桂作 様 (九十歳)  
 今井 悠治 様 (九十三歳)  
 水野 悠メケ 様 (八十四歳)  
 横尾 ウメヨ 様 (九十七歳)

※ご冥福をお祈りいたします。

## 編集後記

今回の園報に記載させて頂いた活動以外にも、季節に合わせた活動を行っております。内容については、ブログにて紹介させて頂いております。皆様のご観覧をお待ちしております。

広報委員会 綿貫 裕



## ボランティア活動

富里 幸子 様 (生け花)  
 日赤地域奉仕団 (お茶出し他)  
 よろこび座 (リネン交換)  
 参賀長寿クラブ (園庭整備・球根植え)  
 水上保寿婦人会 (布団力ハー交換)  
 水上保寿園五歳児 (歌・踊り)  
 ビハー水芭蕉の会 (法話・歌他)  
 新井高校社会科クラブ (動物ふれあい訪問補助)  
 車椅子社交ダンス普及会 (車椅子ダンス)

## 寄付金品

中林 六雄 様 (金円)  
 加藤 博治 様 (金円・テレビ)  
 相葉 勝雄 様 (タオル)  
 古川 良美 様 (米)  
 岸本 祐美 様 (オムツ)  
 今井 繁 様 (生花)  
 保坂 繁 様 (チラシゴミ箱)  
 第四 銀行 芳子 様 (チューリップ球根)  
 長生 芳子 様 (プラスチック手袋)  
 尾崎 生命労働組合 (チラシゴミ箱)  
 第一 長岡営業職支部 様 (加湿器)



※寄付を頂戴いたしました皆様とボランティア活動にご協力頂きました皆様、心から感謝申し上げます。

大晦日の食事



大晦日の昼食は、一年の締めくくりとして年越しそば、夕食は、良い年を迎えることができるようにいつもより豪華なお弁当をお出ししました。

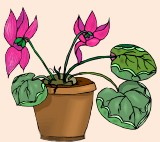
お正月三が日は、伊達巻・黒豆紅白なますなど、縁起を担いだおせち料理を織り込みました。

その他、七草粥、鏡開きにはお健康を願う七草粥、鏡開きにはおしるこ等、お正月料理を堪能して頂きました。

七草粥



おせち



# 収穫祭

(十月)



家族会の協力のもと、収穫祭が行われました。餅つきでは、ご利用者様とご家族様が力を合わせて、「よいしょ！よいしょ！」と餅をつきました。また、職員によるチンドン行列が奏でる音楽で会場は盛り上りをみせました。昼食には、つきたての餅や、ご利用者様が育てたさつまいもを焼いもにし、秋の味覚を楽しみました。

おしながき

- 一、おもち・おはぎ
- 二、鮭のちゃんちゃ焼き
- 三、野菜の合め煮
- 四、焼いも
- 五、さのこ汁



# 運動会

(十一月)



秋の大運動会が開催されました。競技は、「玉入れ」「パン食い競争」「仮想レース」が行われ、真剣勝負が繰り広げられました。お互いに「がんばれー」「いけー」など応援する声が響きわたり、参加者から「体を動かすと気持ちがいいね」「いい汗かいたわー」という声も聞かれ楽しい一日となりました。

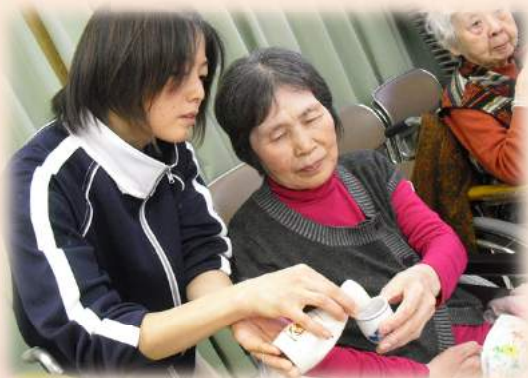


# おでん会食

(十二月)



毎年恒例の鍋会食会が行われました。今回は、大根やちくわ、こんにやくなどが入った『おでん』です。ご希望の方には、熱燗のお酒などが振る舞われ、「いや〜身体にしみわたるね〜」「おでんは冬の定番だね」と笑顔で話されていました。会場のあちこちで「ふう〜ふう〜、熱々だね〜」「おいしいね〜」との声が聞かれ、心も身体も温まって頂きました。



# クリスマス・忘年会

冬の寒さに負けず、年の瀬を楽しくお過ごし頂けるように、クリスマス会と忘年会を合わせた形で、盛大に「年忘れ・クリスマスパーティー」を開催しました。サンタクロースの登場やバルーンアートを楽しんで頂いた後、昼食には、にぎり寿司、いなり寿司、クリスマスに合わせたケーキ寿司をご用意しました。

「かんぱーい」のご発声でパーティー開始！ビールにお酒、雰囲気に合わせて、ワインを頂き、「まー美味しそう」と明るい声や笑いが溢れました。「ちよっと食べすぎちゃったかしら」と満足顔、「久しぶりにお酒飲んで、皆様それぞれにすばらしい表情が見られました。」



# 職員研修

## シーティング研修



ご利用者様が車椅子などに座る際、居心地の良い姿勢を保持して安楽に気持ちよく過ごしていただくための介護技術(シーティング)を習得するため、継続した研修と実践を行っています。今回は、車椅子製作の老舗、松永製作所から講師を招き、実際に車椅子を使って、ご利用者様の姿勢を安楽な状態に修正する研修会を開催しました。姿勢を正すにつれ、ご利用者様の表情が良くなり効果を実感しました。

## 腰痛予防研修



介護職員に多い腰痛を予防し、ご利用者様に笑顔と安心安全な介護サービスを提供する取り組みの一環として、講師にカイロプラクティックセンター上越の外山先生を招き研修会を実施しました。腰痛防止には腰痛ベルトを正しく着用するのと同時に毎日の生活や活動の場面で、良い姿勢を意識することを学びました。

